



Διφωσφονικά & άτυπα κατάγματα

Atypical Femur Fracture Risk versus Fragility Fracture Prevention with Bisphosphonates

Dennis M. Black, Ph.D., Erik J. Geiger, M.D., Richard Eastell, M.D., Eric Vittinghoff, Ph.D., Bonnie H. Li, M.S., Denison S. Ryan, M.P.H., Richard M. Dell, M.D., and Annette L. Adams, Ph.D.

August 20, 2020

Ο κίνδυνος για ένα **άτυπο κάταγμα μηριαίου αυξάνεται με την μακροχρόνια χορήγηση διφωσφονικών (ΔΦ)** αλλά μειώνεται ταχέως με την διακοπή τους. Παρόλα αυτά, ο **απόλυτος κίνδυνος για κάτι τέτοιο παραμένει πολύ χαμηλός** σε σχέση με την μείωση του καταγματικού κινδύνου στο ισχίο ή σε άλλες ανατομικές περιοχές, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη, βασισμένη σε δεδομένα από το σύστημα υγείας *Kaiser Permanente Southern California (196.129 γυναίκες, 277 άτυπα κατάγματα)* :

- Ο κίνδυνος για άτυπο κάταγμα (σε σχέση με λήψη < 3 μήνες) αυξήθηκε από το
 - **8.86** (95% confidence interval [CI], 2.79 - 28.20) για τα 3 – 5 χρόνια λήψης ΔΦ στο
 - **43.51** (95% CI, 13.70 - 138.15) για ≥ 8 χρόνια λήψης ΔΦ
- Άλλοι παράγοντες κινδύνου ήταν η φυλή (ασιατική Vs λευκή), σωματικό ύψος και βάρος και λήψη γλυκοκορτικοειδών
- Η μείωση του καταγματικού κινδύνου στο ισχίο ή σε άλλες ανατομικές περιοχές με τη χορήγηση ΔΦ μέχρι 10 έτη εκμηδενίζει ουσιαστικά τον κίνδυνο ενός άτυπου κατάγματος. Μετά από **3 χρόνια χορήγησης ΔΦ έγινε πρόληψη 149 καταγμάτων ισχίου, με μόνο 2 άτυπα κατάγματα**

Atypical Femur Fracture Risk versus Fragility Fracture Prevention with Bisphosphonates. Dennis M. Black, Erik J. Geiger, et al. N Engl J Med 2020; 383:743-753. August 20, 2020 DOI: 10.1056/NEJMoa1916525

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

Οι συστάσεις του [ASBMR για τα διφωσφονικά](#) (2016)

Μακροχρόνια χορήγηση ΔΦ & προστασία κατάγματος (ανασκόπηση 2019)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο