



Αντιεπιληπτικά στην οσφυαλγία



Μετά από συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε 5 βάσεις δεδομένων και ανάλυση 9 μελετών με 859 συμμετέχοντες (και σύγκριση με εικονικό φάρμακο) και

μέσα από μέτριας – υψηλής ποιότητας δεδομένα, φάνηκε ότι τα αντιεπιληπτικά (*topiramate, gabapentin, pregabalin*) είναι **ΑΝΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ** στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας ή του πόνου τύπου ριζιτιδας, τόσο σε θέματα πόνου όσο και σε θέματα λειτουργικότητας (πχ για χρόνια οσφυαλγία : συνολική μέση διαφορά [MD] -0.0 , 95% confidence interval [CI] -0.8 έως 0.7), για ριζιτικού τύπου πόνο : MD -0.1 , 95% CI -0.7 έως 0.5).

Μέσα από υψηλής ποιότητας δεδομένα φάνηκε παράλληλα ότι τα φάρμακα αυτά σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο ανεπιθύμητων ενεργειών

Anticonvulsants in the treatment of low back pain and lumbar radicular pain: a systematic review and meta-analysis
Oliver Enke, Heather A. New, Charles H. New, Stephanie Mathieson, Andrew J. McLachlan, Jane Latimer, Christopher G. Maher, C.-W. Christine Lin CMAJ Jul 2018, 190 (26) E786-E793; DOI: 10.1503/cmaj.171333 - July 03, 2018

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΟ ERENEWS

[Συστάσεις του American College of Physicians για την οσφυαλγία \(23-2-17, AIM\)](#)

[Pregabalin στην ισχιαλγία \(NEJM, 27-3-17\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.