

## Συνδυασμός DMARDs Vs anti-TNF-α (μετανάλυση)

### Arthritis Care & Research

Το κόστος των βιολογικών θεραπειών ανά ασθενή με ΡΑ είναι περίπου 100 φορές μεγαλύτερο από ότι ένας συνδυασμός συμβατικών DMARDs. Το αν πράγματι οι βιολογικές θεραπείες είναι ανώτερες ενός τέτοιου συνδυασμού αναπτύσσεται στην συγκεκριμένη μετανάλυση 8 τελικά RCTs, μετά συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (1674 άρθρα)

- Σχετικά με την **ακτινολογική εξέλιξη, αυτή δεν διέφερε** μεταξύ συνδυασμού DMARDs και ομάδας με anti-TNF-α, τόσο στον 2 χρόνο αγωγής όσο κατά την διάρκεια των 2 πρώτων ετών αγωγής
- Σημαντικές ήταν οι διαφορές υπέρ της anti-TNF-α θεραπείας σχετικά με την ακτινολογική εξέλιξη, τα ACR50 και ACR70 scores **στους 6 πρώτους μήνες** θεραπείας. Οι διαφορές όμως αυτές δεν ίσχυαν σε ασθενείς που αρχικά αντιμετώπιζον με στεροειδή και εξανεμίστηκαν στους 24 μήνες, ανεξάρτητα της χρήσης στεροειδών



*Combination Therapy With and Without Tumor Necrosis Factor Inhibitors in Rheumatoid Arthritis: A Meta-Analysis of Randomized Trials. Gaudal N1, Hubeck-Graudal T2, Furschou M1, Baslund B1, Jürgens G3. Arthritis Care Res (Hoboken). 2015 Nov;67(11):1487-95. doi: 10.1002/acr.22618.*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη