



## Αποκλιμάκωση δόσης βιολογικού...και στην AS ?

Annals of the  
**RHEUMATIC DISEASES**  
The EULAR Journal

Σε ασθενείς με AS που βρίσκονται σε χαμηλή ενεργότητα νόσου με τη βοήθεια αντι-TNF-α αγωγής, μια εξατομικευμένη προσέγγιση με μείωση της δόσης του βιολογικού, προάγει το ίδιο κλινικό αποτέλεσμα με την κλασσική δόση στον ένα χρόνο, με σημαντικά όμως μειωμένο κόστος, σύμφωνα τουλάχιστον με μια προοπτική μελέτη παρατήρησης από το αρχείο δεδομένων ATTRA:

- Στην ομάδα με την μειωμένη δόση (μισή δόση στους 12 μήνες), στο 21% των ασθενών χρειάστηκε επιστροφή στην κλασσική δόση
- Μεταξύ των 2 ομάδων (μειωμένη 53 ασθ Vs κλασσική δόση 83 ασθ), αλλαγές σε Bath Ankylosing Spondylitis Activity Index, CRP, Health Assessment Questionnaire Disability Index, Bath AS λειτουργικός δείκτη και ποιότητα ζωής (*quality-adjusted life-year area under the curve*) ήταν παρόμοιες
- Ο κίνδυνος (μειωμένη Vs κλασσική δόση / HR 95% CI) για υποτροπή ή ανεπιθύμητη δράση ήταν 1.46 (0.66 - 3.19) και 0.56 (0.22 - 1.44)
- Η μέση διαφορά (95% CI) σχετικά με το κόστος των anti-TNF ήταν €-4214 (-4707 έως -3701) ανά έτος, υπερ της στρατηγικής μειωμένης δόσης

*A tailored approach to reduce dose of anti-TNF drugs may be equally effective, but substantially less costly than standard dosing in patients with ankylosing spondylitis over 1 year: a propensity score-matched cohort study.*

*Jakub Závada<sup>1</sup>, Michal Uher<sup>2</sup>, Katarína Sisol<sup>1</sup>, Šárka Forejtnová<sup>1</sup>, Kateřina Jarošová<sup>1</sup>, Heřman Mann<sup>1</sup>, Jiří Vencovský<sup>1</sup>, Karel Pavelka<sup>1</sup> Ann Rheum Dis 2016;75:96-102 doi:10.1136/annrheumdis-2014-205202*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη