



Διακοπή ΚΑΘΕ Θεραπείας σε πρώιμη ΡΑ



2 χρόνια **στοχευμένης στην ύφεση** αγωγή, έχει ως αποτέλεσμα, **ένας στους 3 ασθενείς με πρώιμη ύφεση να έχει διακόψει κάθε θεραπευτική αγωγή**, σύμφωνα τουλάχιστον με τα δεδομένα της μελέτης IMPROVED. Πιο συγκεκριμένα:

610 ασθενείς με πρώιμη ΡΑ ή αδιαφοροποίητη αρθρίτιδα αντιμετωπίστηκαν με MTX και στοχευμένα υψηλή δόση κορτιζόνης. Σε ασθενείς πρώιμα σε ύφεση (DAS < 1,6 σε 4 μήνες), γινόταν προοδευτικά μείωση και διακοπή της αγωγής. Ασθενείς που δεν πέτυχαν πρώιμα ύφεση, τυχαιοποιήθηκαν σε συνδυαστική θεραπεία (MTX & SSZ & HCQ & κορτιζόνη) ή σε MTX & adalimumab. Σε DAS < 1,6, η αγωγή σταδιακά μειωνόταν και σταματούσε

- Στα 2 χρόνια, 301/610 (49 %) ασθενείς ήταν σε DAS-ύφεση και 131/610 (21 %) ελεύθεροι κάθε αγωγής
- **Ειδικά στην ομάδα πρώιμης ύφεσης, 62 % ήταν σε DAS-ύφεση και 29 % ελεύθεροι κάθε αγωγής**
- Στις ομάδες τυχαιοποίησης, στην 1^η ομάδα 27 % και στη 2η 31 % ήταν σε DAS-ύφεση ενώ 7 % και 9 % ήταν ελεύθεροι κάθε αγωγής
- Διαφορές δεν φάνηκαν μεταξύ ΡΑ και αδιαφοροποίητης αρθρίτιδας σχετικά με την ύφεση όμως ασθενείς στην αδιαφοροποίητη πέτυχαν μεγαλύτερα ποσοστά στην διακοπή κάθε αγωγής (34 vs 19%)

Two-year results of disease activity score (DAS)-remission-steered treatment strategies aiming at drug-free remission in early arthritis patients (the IMPROVED-study). Heimans L1, Akdemir G2, Boer KV3, Goekoop-Ruiterman YP4, Molenaar ET5, van Groenendaal JH6, Peeters AJ7, Steup-Beekman GM8, Lard LR9, de Sonnaville PB10, Grillet BA11, Huizinga TW12, Allaart CF13. Arthritis Res Ther. 2016 Jan 21;18(1):23. doi: 10.1186/s13075-015-0912-y.

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης

και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης εύρημα **μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη