



## Ένα μικρό ποσοστό με nr-axSpA θα «εξελιχθεί» σε AS τελικά !



Σύμφωνα με τα ως τώρα δεδομένα, το μεγαλύτερο ποσοστό ασθενών (86%) με nr-axSpA θα αναπτύξει AS, μετά από ένα σχετικά μεγάλο διάστημα παρακολούθησης (20 χρόνια) (1)

Μία πρόσφατη όμως μελέτη (2) έρχεται να ανατρέψει τα στοιχεία αυτά, αφού **ένα μικρό τελικά ποσοστό ασθενών (26%) με nr-axSpA θα εξελιχθεί σε AS**, μετά από παρακολούθηση 15 ετών. Κάτι τέτοιο σημαίνει ότι, με βάση τα κριτήρια ταξινόμησης, μπορεί να διαγνωσθούν πολλοί ασθενείς με nr-axSpA που είναι απίθανο ότι τελικά θα εξελιχθούν σε AS ή ότι η nr-axSpA αντιπροσωπεύει ένα μακροχρόνιο πρόδρομο στάδιο της AS, το οποίο απαιτεί μεγαλύτερο χρονικό διάστημα παρακολούθησης

Στη συγκεκριμένη μελέτη:

- από 83 ασθενείς με nr-axSpA, σε διάστημα παρακολούθησης 10,6 ετών, 16 μόνο ασθενείς «εξελίχθηκαν» σε AS
- Η πιθανότητα να παραμένει κανείς σε στάδιο nr-axSpA στα 5, 10, και 15 έτη παρακολούθησης ήταν 93.6%, 82.7% και 73.6%
- Ασθενείς με απεικονιστική διάγνωση ήταν πιο πιθανό να εξελιχθούν σε σχέση με άτομα με κλινική διάγνωση (28% versus 17%; hazard ratio 3.50, 95% CI 1.15-10.6, p=0.02)

(1) *The familial form of spondylarthropathy: a clinical study of 115 multiplex families. Groupe Français d'Etude Génétique des Spondylarthropathies. Said-Nahal R1, Miceli-Richard C, Berthelot JM, Duché A, Dernis-Labous E, Le Blévec G, Saraux A, Perdriger A, Guis S, Claudepierre P, Sibilia J, Amor B, Dougados M, Breban M. Arthritis Rheum. 2000 Jun;43(6):1356-65*

(2) *Progression of Patients with Non-Radiographic Axial Spondyloarthritis to Ankylosing Spondylitis: A Population-Based Cohort Study. Runsheng Wang, Sherine E. Gabriel and Michael M. Ward. Arthritis & Rheumatology. Accepted manuscript online: 14 DEC 2015 10:39AM EST | DOI: 10.1002/art.39542*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης εύρημα **μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη