

Πρόσληψη αλατιού και PA



Η διατροφική πρόσληψη αλατιού αποτελεί έναν πιθανό περιβαλλοντολογικό παράγοντα για ανοσολογικά φλεγμονώδη νοσήματα, πιθανώς μέσω επαγωγής παθογενετικών TH17 κυττάρων (1).

Τη σχέση μεταξύ PA και πρόσληψης αλατιού προσπαθεί να διαλευκάνει η συγκεκριμένη μελέτη (2) (cross-sectional) με 18.555 άτομα (εκ των οποίων 392 περιστατικά PA) και μέση ημερήσια πρόσληψη αλατιού 3,45 gr. Άτομα στο **υψηλότερο τεταρτημόριο λήψης αλατιού παρουσίασαν σημαντική συσχέτιση με PA** (*fully adjusted odds ratio 1.5; 95% CI 1.1-2.1, P for trend = 0.02*). Άτομα που δεν κάπνισαν ποτέ ήταν σε μεγαλύτερο κίνδυνο.

Παρόμοια είναι και τα ευρήματα μιας επίσης πρόσφατης μελέτης, με την διαφορά ότι η [δράση του αλατιού ήταν σημαντική μόνο σε καπνιστές](#) (3)

(1) *Sodium chloride drives autoimmune disease by the induction of pathogenic TH17 cells. Kleinewietfeld M1, Manzel A, Titze J, Kvakan H, Yosef N, Linker RA, Muller DN, Hafler DA. Nature. 2013 Apr 25;496(7446):518-22. doi: 10.1038/nature11868.*

(2) *High Sodium Intake Is Associated With Self-Reported Rheumatoid Arthritis: A Cross Sectional and Case Control Analysis Within the SUN Cohort. Salgado E1, Bes-Rastrullo M, de Irala J, Carmona L, Gómez-Reino JJ. Medicine (Baltimore). 2015 Sep;94(37):e0924. doi: 10.1097/MD.0000000000000924.*

(3) *Interaction between dietary sodium and smoking increases the risk for rheumatoid arthritis: results from a nested case-control study. Sundström B1, Johansson I2, Rantapää-Dahlqvist S2. Rheumatology (Oxford). 2015 Mar;54(3):487-93. doi: 10.1093/rheumatology/keu330.*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη