

Βενζοδιαζεπίνες & κίνδυνος για κάταγμα

Οι βενζοδιαζεπίνες ανήκουν στα πιο συχνά συνταγογραφούμενα φάρμακα παγκοσμίως. Έχει δειχθεί ότι σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο για κάταγμα, με τα αποτελέσματα όμως πολλών μελετών να είναι αντικρουόμενα. Στη συγκεκριμένη μελέτη έγινε μια προσπάθεια για συστηματική έρευνα σε MEDLINE, EMBASE, OVID, και ScienceDirect, με τελική ανάλυση 19 Case-control και 6 cohort μελετών

- Συνολικά, τα αποτελέσματα της μετα-ανάλυσης δείχνουν ότι οι **βενζοδιαζεπίνες σχετίζονται σημαντικά με αυξημένο κίνδυνο κατάγματος** (relative risk (RR)=1.25; 95 % confidence intervals (CI), 1.17–1.34; $p < 0.001$) – **μέτριος κίνδυνος, κλινικά σημαντικός**
- Ο αυξημένος αυτός κίνδυνος παρατηρήθηκε σε συμμετέχοντες ηλικίας > 65 ετών (RR=1.26; 95 % CI, 1.15–1.38; $p < 0.001$)
- Όταν εκτιμήθηκε στην ανάλυση μόνο το κάταγμα ισχίου, ο σχετικός κίνδυνος αυξήθηκε στο 1,35
- Μετα-ανάλυση υπο-ομάδων έδειξε ότι ΔΕΝ υπάρχει σημαντική συσχέτιση μεταξύ των φαρμάκων αυτών και κινδύνου κατάγματος σε χώρες της Ανατολής, όπως και μεταξύ βενζοδιαζεπινών **μακράς δράσης** (πχ *Diazepam*) και κατάγματος (RR=1.21; 95 % CI, 0.95–1.54; $p = 0.12$)
- Υπολογίζοντας τη σημασία των δημοσιεύσεων (publication bias), η συνολική σχέση μεταξύ βενζοδιαζεπινών και κατάγματος έγινε πιο αδύναμη, εξακολουθούσε όμως να είναι σημαντική

Association between use of benzodiazepines and risk of fractures: a meta-analysis.
D. Xing, X. L. Ma, J. X. Ma, J. Wang, Y. Yang, Y. Chen *Osteoporosis International*
September 2013. <http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00198-013-2446-y>