

## Πόσο συχνή είναι η κατάθλιψη στην ΡΑ ? (συστ. ανασκόπηση)

Συστηματική ανασκόπηση & μετανάλυση σε 72 τελικά μελέτες με 13.189 ασθενείς, από Web of Science, PsycINFO, CINAHL, Embase, Medline και PubMed:

- Μείζονα καταθλιπτική διαταραχή στο 16,8% (95% CI 10%, 24%)
- Σύμφωνα με το PHQ-9, ο επιπολασμός της κατάθλιψης ήταν 38,8% , ενώ σύμφωνα με το HADS, με όρια 8 και 11, ήταν 34.2% (95% CI 25%, 44%) και 14.8% (95% CI 12%, 18%) αντίστοιχα
- Αυτό που κυρίως επηρέαζε τη συχνότητα της κατάθλιψης ήταν η μέση ηλικία του δείγματος

Η κατάθλιψη φαίνεται να είναι **υψηλά συχνή** μεταξύ ασθενών με ΡΑ και σχετίζεται με **κακή έκβαση**

*The prevalence of depression in rheumatoid arthritis: a systematic review and meta-analysis.*  
Matcham F, Rayner L, Steer S, Hotopf M. **Rheumatology** Volume 52, **Issue 12** Pp. 2136-2148

### Σχετικά άρθρα στο EREnews:

Επηρεάζει η κατάθλιψη της ενεργότητα της ΡΑ ?

[http://www.ere.gr/\\_newsletter\\_news/19092013\\_1.pdf](http://www.ere.gr/_newsletter_news/19092013_1.pdf)

Το ενημερωτικό κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.  
Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης