



PRP στην ΟΑ (συστ. ανασκόπηση & μετανάλυση)



Ανασκόπηση σε 10 μελέτες όπου οι εγχύσεις PRP (platelet-rich plasma) σχετίστηκαν με:

- πιο αποτελεσματική μείωση πόνου σε σχέση με το placebo (MD -2,45) στην ΟΑ **γονάτου** για διάστημα **6 μηνών**, αν και το επίπεδο απόδειξης είναι χαμηλό, λόγω αυξημένου συστηματικού σφάλματος δημοσίευσης (bias)
- Σημαντική μείωση στον πόνο (SMD -0.92) διαπιστώθηκε όταν οι PRP εγχύσεις συγκρίθηκαν με αυτές με υαλουρονικό, για διάστημα 6 μηνών (επίπεδο απόδειξης μέτριο λόγω υψηλού κινδύνου για bias)
- Σημαντική ήταν και η βελτίωση στην λειτουργικότητα όταν οι εγχύσεις PRP συγκρίθηκαν με αυτές με εικονικό φάρμακο (μικρό – μέτριο το επίπεδο απόδειξης)
- Απαιτούνται μεγαλύτερες RCTs μελέτες καλύτερης ποιότητας και μικρότερου bias

Efficacy of platelet-rich plasma injections in osteoarthritis of the knee: a systematic review and meta-analysis.

Laudy AB1, Bakker EW2, Rekers M3, Moen MH4. *Br J Sports Med.* **2014 Nov 21.** pii: [bjsports-2014-094036](https://doi.org/10.1136/bjsports-2014-094036). doi: [10.1136/bjsports-2014-094036](https://doi.org/10.1136/bjsports-2014-094036). [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη