
Κάπνισμα & αλάτι: Ο ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ συνδυασμός για ΡΑ

RHEUMATOLOGY

Είναι γνωστή η δράση του αλατιού (sodium chloride (NaCl)), τόσο από μελέτες σε πειραματόζωα όσο και σε ανθρώπους, για την προαγωγή φλεγμονής μέσω Th17 κυττάρων (1). Στην συγκεκριμένη μελέτη παρουσιάζονται δεδομένα από το Västerbotten Intervention Programme, όπου 386 ενήλικες ξεκίνησαν, 7,7 χρονιά πριν την έναρξη της ΡΑ, κοινωνικό παρεμβατικό πρόγραμμα διαίτας, και τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν με 1886 «συγκρίσιμα» άτομα (2)

Η μελέτη έδειξε ότι **υψηλή κατανάλωση αλατιού μεταξύ καπνιστών σχετίστηκε με αυξημένο κίνδυνο για ΡΑ** αφού :

- Σχέση ΡΑ και αλατιού δεν διαπιστώθηκε όταν ελέχθησαν όλα τα άτομα
- Στην υπο-ανάλυση σχετικά με καπνιστές, η πρόσληψη αλατιού σχετίστηκε με διπλασιασμό του κινδύνου για ΡΑ μεταξύ καπνιστών [*odds ratio (OR) 2.26 (95% CI 1.06, 4.81)*], κάτι που δεν φάνηκε μεταξύ μη-καπνιστών
- Ο κίνδυνος αυξήθηκε περισσότερο με την ανάπτυξη CCP αντισωμάτων ή/ και με την παρουσία HLA κοινού επιτόπου

(1) *Sodium chloride drives autoimmune disease by the induction of pathogenic TH17 cells.* Kleinewietfeld M, Manzel A, Titze J, Kvakan H, Yosef N, Linker RA, Muller DN, Hafler DA. **Nature.** 2013 Apr 25;496(7446):518-22. doi: 10.1038/nature11868.

(2) *Interaction between dietary sodium and smoking increases the risk for rheumatoid arthritis: results from a nested case-control study.* Sundström B1, Johansson I2, Rantapää-Dahlqvist S2. **Rheumatology (Oxford).** 2014 Sep 10. pii: keu330. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη