



## Κινέζικο βότανο Vs MTX σε RCT στην ΡΑ !

Annals of the  
**RHEUMATIC DISEASES**  
The EULAR Journal

Πολυκεντρική μελέτη με 207 ασθενείς με ενεργό ΡΑ όπου τυχαιοποιήθηκαν να λάβουν MTX 12.5 mg /εβδομάδα, ή Tripterygium wilfordii Hook F (TwHF) 20 mg 3 φορές / ημέρα, ή το συνδυασμό και των δύο . 174/207 (84.1%) ασθενείς συμπλήρωσαν 24 εβδομάδες αγωγής

- ACR 50 απόκριση επιτεύχθηκε στο 46.4% (32/69), 55.1% (38/69) και 76.8% (53/69) αντίστοιχα (TwHF vs MTX monotherapy,  $p=0.014$  ), εύρημα ενδεικτικό ότι το TwHF **ΔΕΝ είναι κατώτερο της MTX μονοθεραπείας , ενώ ο συνδυασμός ΕΙΝΑΙ ανώτερος της MTX μονοθεραπείας**
- Στατιστικά παρόμοια ήταν τα αποτελέσματα για ACR20, ACR70, clinical Disease Activity Index, EULAR απόκριση, ύφεση και χαμηλή ενεργότητα νόσου
- Σημαντική ήταν η βελτίωση στα Health Assessment Questionnaire και 36-item Short-Form Health Survey σε κάθε θεραπευτική ομάδα
- Διαταραχές **εμμηνόρροιας** εμφανίστηκαν σε 7 γυναίκες υπό TwHF, 3 υπό MTX και 5 υπό τον συνδυασμό

*Comparison of Tripterygium wilfordii Hook F with methotrexate in the treatment of active rheumatoid arthritis (TRIFRA): a randomised, controlled clinical trial.* Lv QW1, Zhang W, Shi Q, Zheng WJ, Li X, Chen H, Wu QJ, Jiang WL, Li HB, Gong L, Wei W, Liu H, Liu AJ, Jin HT, Wang JX, Liu XM, Li ZB, Liu B, Shen M, Wang Q, Wu XN, Liang D, Yin YF, Fei YY, Su JM, Zhao LD, Jiang Y, Li J, Tang FL, Zhang FC, Lipsky PE, Zhang X. *Ann Rheum Dis.* **2014 Apr 14.** doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204807. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη

EREnews**PLUS+**

9th European Lupus Conference , Αθήνα 23 – 26/4/2014

<http://www.lupus2014.org/en/>