
Όλη η αλήθεια για τη βιταμίνη D3 (USPSTF)



- Τα βιβλιογραφικά ευρήματα είναι ανεπαρκή ώστε να υποστηριχθεί ασυμπτωματικός έλεγχος (screening) για τη βιτ D3
- **Δεν υπάρχει ομοφωνία σχετικά με τον ορισμό της ανεπάρκειας βιτ D3 (25-hydroxy vitamin D).** Ανάλογα με το όριο που έχει χρησιμοποιηθεί (<20 ng/mL ή <30 ng/mL) μερικές μελέτες έχουν δείξει ότι χαμηλά επίπεδα σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο για κατάγματα, λειτουργικούς περιορισμούς, νεοπλασία, διαβήτη, ΣΝ, κατάθλιψη, θνησιμότητα
- Διάφοροι μέθοδοι χρησιμοποιούνται για τη μέτρηση των επιπέδων, η ακρίβεια των οποίων όμως είναι δύσκολο να καθορισθεί
- **Η θεραπεία ασυμπτωματικής ανεπάρκειας βιταμίνης D ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΟΦΕΛΟΣ** σε καρκίνο, διαβήτη II, θνησιμότητα σε άτομα κοινότητας, στον κίνδυνο κατάγματος σε μη επιλεγμένα για κάταγμα άτομα, σε ψυχολογικές ή λειτουργικές καταστάσεις
- Τα δεδομένα σύμφωνα με τα οποία ο ασυμπτωματικός έλεγχος για βιτ D3 θα μπορούσε να βελτιώσει την υγεία ασυμπτωματικών ενηλίκων είναι ανεπαρκή και το κόστος / όφελος μιας τέτοιας προσέγγισης και παρέμβασης δεν μπορεί να καθορισθεί

Το πλήρες κείμενο του USPSTF ελεύθερα:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/draftrec.htm>

This draft Recommendation Statement is available for comment from **June 24** until July 21, 2014 at 5:00 PM ET.

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη