

Αντιεπιληπτικά στην ινομυαλγία (ανασκόπηση)

Ανασκόπηση βιβλιογραφίας (RCTs) σε Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) (Issue 8, 2013), MEDLINE (1966 - 8/2013), PsycINFO (1966 – 8/2013), SCOPUS (1980 -8 /2013) και www.clinicaltrials.gov (8/2013):

- 2480 ασθενείς με αντιεπιληπτικά και 1099 σε εικονικό φάρμακο, με μέσο χρόνο αγωγής 13 εβδομάδες
- Για τα gabapentin, lacosamide και levetiracetam τα δεδομένα από τις μελέτες είναι **ανεπαρκή** ώστε να εξαχθούν ασφαλή συμπεράσματα
- Αναφερομένη μείωση πόνου $\geq 50\%$ ήταν πιο πιθανή με pregabalin παρά με placebo (*risk ratio (RR) 1.59; 95% confidence interval (CI) 1.33 - 1.90*). Ο αριθμός των ασθενών που ανέφεραν ότι ήταν «καλύτερα» ή «πολύ καλύτερα» ήταν υψηλότερος με pregabalin παρά με placebo (**RR 1.38; 95% CI 1.23 to 1.55**)
- Η pregabalin δεν μείωσε σημαντικά την κόπωση, ενώ είχε μια μικρή ωφέλεια έναντι του placebo στη μείωση των προβλημάτων ύπνου (6,2% σε κλίμακα 0-100)
- Ο αριθμός αποσύρσεων από τη μελέτη λόγω ανεπιθύμητων δράσεων ήταν μεγαλύτερος με τη pregabalin σε σχέση με το εικονικό φάρμακο, με τη ζάλη να είναι η πιο συχνή (*RR 3.77; 95% CI 3.06 - 4.63*). Διαφορές στις σοβαρές ανεπιθύμητες δράσεις δεν διαπιστώθηκαν

Οι συγγραφείς επισημαίνουν ότι η pregabalin παρουσιάζει **μικρό όφελος** έναντι του placebo στον πόνο και σε προβλήματα ύπνου σε ασθενείς με ινομυαλγία, **χωρίς κάποια ιδιαίτερη δράση στην κόπωση.**

Αν και η pregabalin έχει εγκριθεί στην ΗΠΑ και σε άλλες 25 χώρες για την αντιμετώπιση της ινομυαλγίας, δεν έχει πάρει έγκριση στην Ευρώπη

Anticonvulsants for fibromyalgia. Uçeyler N, Sommer C, Walitt B, Häuser W. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Oct 16;10:CD010782. doi: 10.1002/14651858.CD010782.

Φαρμακοεπαγρύπνηση :

Medscape: Η CHMP (Committee for Medicinal Products for Human Use) του EMA προτείνει την απόσυρση από την Ευρώπη φαρμάκων που περιέχουν το **μυοχαλαρωτικό** thiocholchicoside (διαταραχές ανδρικής γονιμότητας – τερατογένεση – εμβρυοτοξικότητα – αποβολές)