



Τεύχος 3

Οκτώβριος 2012

www.ere.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1960

newsletter

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΙΟΒΑΝΙΔΗΣ †
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΚΙΟΚΑΣ †
ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ †
ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΜΑΤΣΙΑΣ †
ΔΩΡΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ †
ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΗΚΑΚΗΣ

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ Δ.Σ.

ΕΥΓ. ΦΩΚΑΣ † (1961-1965)
Α. ΠΡΑΤΣΙΚΑΣ † (1965-1966)
Ε. ΒΑΚΡΙΝΟΣ † (1967-1968)
Α. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ † (1969-1970)
Π. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ † (1971-1972)
Ν. ΚΕΠΕΤΖΗΣ † (1973)
Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (1973-1974)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1975-1976)
Φ. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ (1977-1978)
Δ. ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗΣ † (1979-1980)
Α. ΓΑΛΛΟΣ † (1981-1982)
Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ (1983-1984)
Π. ΝΤΑΝΤΗΣ (1985-1986)
Β. ΘΟΥΑΣ (1987-1988)
Κ. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ † (1989-1990)
ΑΛ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ (1991-1992)
Ι. ΛΑΛΟΣ (1993-1994)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1995)
Μ. ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ (1995-1996)
Σ. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ (1997-1998)
Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (1999-2000)
Κ. ΜΠΟΚΗ (2001-2002)
ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ (2003-2004)
Δ. ΚΑΡΡΑΣ (2005-2006)
Γ. ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ (2007-2008)
Κ. ΤΕΜΠΟΣ (2009-2010)

Δ.Σ. 2011 - 2012

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Π. Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΠ. ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Γ. ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ
ΤΑΜΙΑΣ
Ε. ΚΑΣΚΑΝΗ
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Μ. ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
Κ. ΤΕΜΠΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387,
153 43 Αγία Παρασκευή

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το τεύχος του Newsletter που κρατάτε είναι το τρίτο στη σειρά, και το προτελευταίο που εκδίδει το σημερινό Δ.Σ. Στο πρώτο κείμενο που ακολουθεί θα μας επιτρέψετε να δώσουμε μια συνοπτική περιγραφή της προσπάθειας που έγινε τους τελευταίους 18 μήνες. Το έργο αυτό υλοποίησε τους βασικούς στόχους που τέθηκαν από τον υπογράφοντα όταν ανέλαβε την προεδρία της Εταιρείας.

Αν και δεν έχουμε το φωτογραφικό υλικό που είχαμε υποσχεθεί με στιγμιότυπα από την Έκτακτη Γενική Συνέλευση της 26^{ης} Νοεμβρίου, ήταν τόσο σημαντικά όσα συζητήθηκαν που ο φωτογράφος ... ξεχάστηκε, το τρίτο Newsletter είναι επί της ουσίας το σημαντικότερο τεύχος. Και αυτό γιατί μπορούμε να ανακοινώσουμε επίσημα την απόφαση 4595/2012 του μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών (26.7.2012) για το νέο καταστατικό της Εταιρείας.

Μεταξύ άλλων, περιλαμβάνει τη συγκρότηση Επαγγελματικής Επιτροπής και Επιστημονικής Επιτροπής, που, παράλληλα με το Δ.Σ., θα δουλέψουν για την ουσιαστικότερη προαγωγή της ρευματολογίας και των συμφερόντων των ελλήνων ρευματολόγων.

πρόλογος

Ακολουθούν διάφορα κείμενα που επιμελήθηκαν τα μέλη του Δ.Σ. και άλλοι συνάδελφοι. Σε αυτά περιλαμβάνονται νέα για το προσεχές 23^ο Πανελλήνιο Ρευματολογικό Συνέδριο και πληροφορίες για εκπαιδευτικές δραστηριότητες, όπως τα σεμινάρια υπερηχογραφίας μυοσκελετικού και τα μαθήματα MRI απεικόνισης στις σπονδυλαρθρίτιδες.

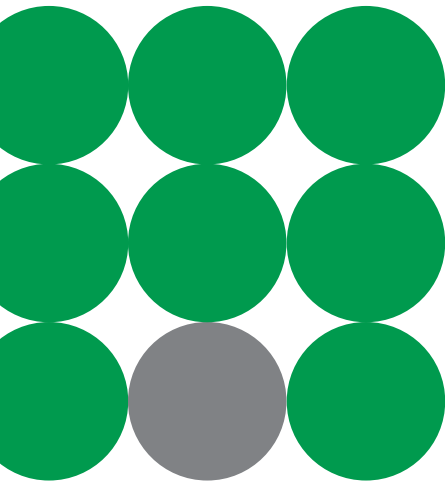
Ακολουθεί ενημέρωση για τις εξελίξεις αναφορικά με τις ιατρικές και τις φυσικοθεραπευτικές πράξεις των ρευματολόγων, θέμα ζωτικής σημασίας για πολλούς, που ελπίζουμε να λυθεί σύντομα. Εν συνεχεία, ο επόμενος πρόεδρος του Δ.Σ. παραθέτει σημαντικές σκέψεις και προβληματισμούς αναφορικά με την συνεργασία που επιβάλλεται να έχουμε με τους ασθενείς μας.

Στο ίδιο μήκος κινούνται και τα επόμενα άρθρα που είναι σχετικά με το Πανευρωπαϊκό φθινοπωρινό συνέδριο PARE EULAR στην Αθήνα, το Σύλλογο Ρευματοπαθών Κρήτης και το Παιδιατρικό Ανοσολογικό και Ρευματολογικό κέντρο & τον Παιδικό Αντιρευματικό Αγώνα Βορείου Ελλάδος.

Ακόμη, θα διαβάσετε για τις Εαρινές Ημέρες που έγιναν στην Κω, την επιστημονική συμμετοχή των Ελλήνων Ρευματολόγων στο πανευρωπαϊκό Συνέδριο του Βερολίνου και διάφορα άλλα ενδιαφέροντα νέα.

Ευχαριστούμε για ακόμη μία φορά τη Σοφία Φίλου από την εκδοτική EDILYS, για τη βοήθειά της. Περιμένουμε τα σχόλια σας και σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση.

Για το ΔΣ της ΕΡΕ,
Πέτρος Σφηκάκης



περιεχόμενα

<i>Πρόλογος</i>	σελ. 1
<i>Έργο του Διοικητικού Συμβουλίου 2011-2012: τι πετύχαμε</i>	σελ. 3
<i>Προσεχές Πανελλήνιο Συνέδριο</i>	σελ. 4
<i>Σεμινάρια υπερηχογραφίας μυοσκελετικού</i>	σελ. 5
<i>Μαθήματα MRI απεικόνισης στις σπονδυλαρθρίτιδες Μια καινοτόμος πρωτοβουλία στην εκπαίδευση των ρευματολόγων</i>	σελ. 5
<i>Ιατρικές πράξεις των ρευματολόγων</i>	σελ. 5
<i>Ρευματολόγοι και φυσικοθεραπευτικές πράξεις</i>	σελ. 6
<i>Ρευματολόγοι και ασθενείς με ρευματικές παθήσεις: όλοι μαζί... μπορούμε;</i>	σελ. 7
<i>14^ο Πανευρωπαϊκό Φθινοπωρινό Συνέδριο PARE EULAR στην Αθήνα</i>	σελ. 8
<i>Για το Σύλλογο Ρευματοπαθών Κρήτης</i>	σελ. 9
<i>Παιδιατρικό ανοσοολογικό και ρευματολογικό κέντρο αναφοράς & παιδικός αντιρευματικός αγώνας βορείου Ελλάδος</i>	σελ. 9
<i>Εαρινές Ημέρες 2012</i>	σελ. 11
<i>Η Ελληνική συμμετοχή στο EULAR 2012</i>	σελ. 11
<i>...και άλλα νέα</i>	σελ. 12



Έργο του Διοικητικού Συμβουλίου 2011-2012: τι πετύχαμε



ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ▶ Απόφαση 4595/2012 Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών (26.7.2012)
- ▶ Νέος τίτλος: Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (Ε.Ρ.Ε-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.), και ανάλογη τροποποίηση των σκοπών της Εταιρείας.
- ▶ Σύσταση της Επαγγελματικής Επιτροπής Ε.Ρ.Ε-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.
- ▶ Σύσταση της Επιτροπής συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και έρευνας Ε.Ρ.Ε-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. και συγκρότηση 7 Ομάδων Εργασίας.
- ▶ Σύσταση της Επιτροπής Βορείου Ελλάδος Ε.Ρ.Ε-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.
- ▶ Καθιέρωση ενεργότερου ρόλου των ειδικευμένων ρευματολόγων. Συμμετέχουν ισότιμα με τα τακτικά μέλη της Ε.Ρ.Ε-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. στη λειτουργία της Εταιρείας χωρίς να έχουν δικαίωμα εκλογής στις αρχαιρεσίες Δ.Σ.
- ▶ Θεσμική κατοχύρωση της μη-αποταμίευσης των πόρων της Εταιρείας από το εκλεγμένο Δ.Σ. Οι πόροι επενδύονται
 - α) κατά ποσοστό 40% στη χρηματοδότηση της λειτουργίας των ομάδων εργασίας της Εταιρείας και τα ερευνητικά πρωτόκολλα
 - β) κατά ποσοστό 30% στη χρηματοδότηση υποτροφιών σε μέλη της Εταιρείας, και,
 - γ) κατά ποσοστό 30% για τη χρηματοδότηση της Επαγγελματικής Επιτροπής

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΟΣ

▶ Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, 7 Απριλίου 2011

Δημιουργία ειδικής αφίσας και δημοσίευσή της σε πολλές εφημερίδες και περιοδικά. (Μήνυμα: 1 στις 12 γυναίκες και 1 στους 20 άνδρες αναπτύσσουν αυτοάνοση φλεγμονώδη πάθηση στη διάρκεια της ζωής τους).

▶ Ευρωπαϊκές Ημέρες Σκληροδέρματος, 29 Ιουνίου 2011 & 29 Ιουνίου 2012

Δημιουργία και δημοσιοποίηση ενημερωτικού ραδιοφωνικού μηνύματος, το οποίο φιλοξενήθηκε δωρεάν στους σταθμούς ως κοινωνικό μήνυμα. Δελτίο Τύπου και δημοσίευσή του σε εφημερίδες και περιοδικά.

▶ Παγκόσμιες Ημέρες κατά της Αρθρίτιδας, 12 Οκτωβρίου 2011 & 12 Οκτωβρίου 2012

- α) Δημιουργία ειδικής αφίσας και Δελτίου Τύπου και δημοσίευσή τους σε πολλές εφημερίδες και περιοδικά.
- β) Δημιουργία ραδιοφωνικού μηνύματος που φιλοξενήθηκε σε πολλούς σταθμούς.
- γ) Δημιουργία τηλεοπτικού μηνύματος που προβλήθηκε σε όλους τους τηλεοπτικούς σταθμούς με πανελλήνια εμβέλεια.
- δ) Διανομή του σχετικού video στα μέλη.

▶ Παγκόσμια Ημέρας Οστεοπόρωσης, 20 Οκτωβρίου 2011

Δημιουργία Δελτίου Τύπου και δημοσίευσή του σε πολλές εφημερίδες και περιοδικά σε συνεργασία με την Ε.Ε.Μ.Ο.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕΛΩΝ

- ▶ Ανάρτηση των πρακτικών των συνεδριάσεων Δ.Σ στην ιστοσελίδα της Εταιρείας.
- ▶ Αναβάθμιση του ιστότοπου της Εταιρείας.
- ▶ Δημιουργία Newsletter (πρώτο, δεύτερο & τρίτο τεύχος).
Σύνταξη, έκδοση και διανομή σε όλα τα μέλη περιοδικού ενημερωτικού δελτίου που ενημερώνει για όλα τα επίκαιρα θέματα και δίνει βήμα έκφρασης των απόψεων των μελών αναφορικά με τη λειτουργία της Εταιρείας, επιστημονικά, επαγγελματικά θέματα κ.λ.π.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

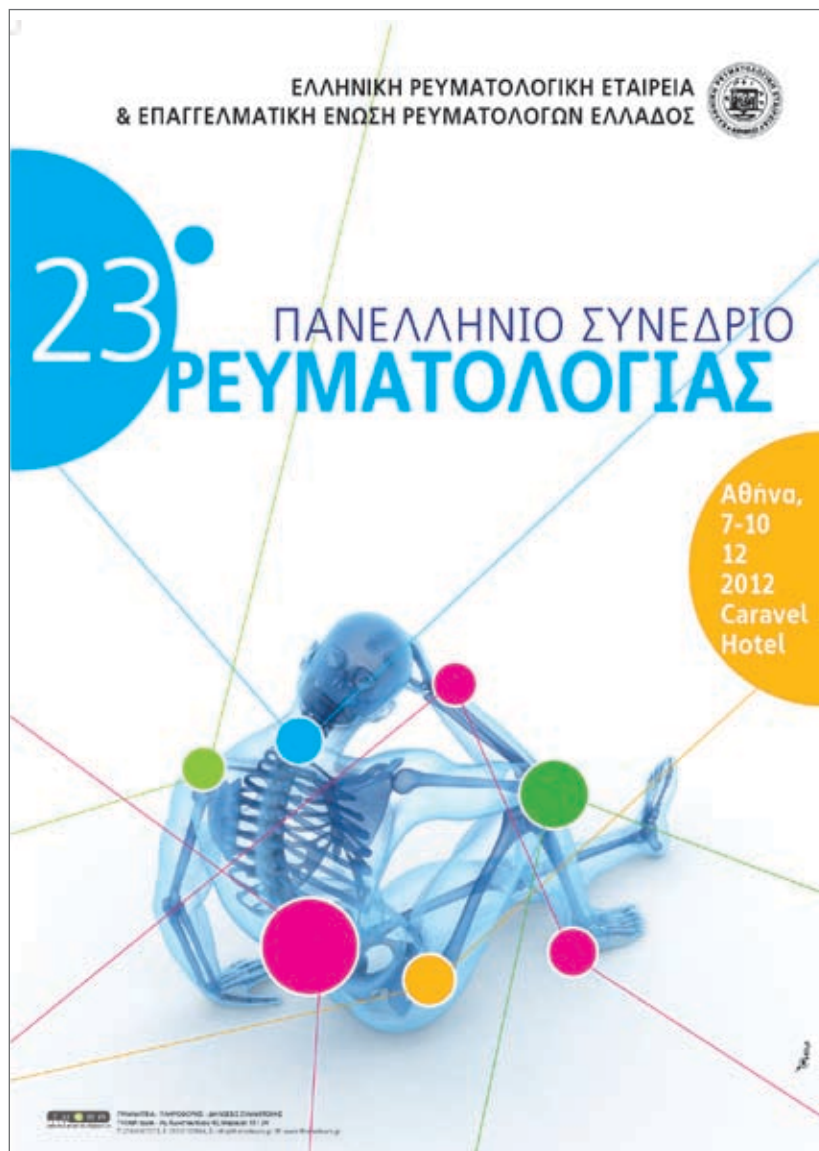
- ▶ Αλλαγή του core syllabus της ειδικότητας της Ρευματολογίας.
- ▶ Παρατηρήσεις στα θεραπευτικά Πρωτόκολλα Ρευματολογίας.
- ▶ Επικαιροποίηση καταλόγου των δυσίατων νοσημάτων.
- ▶ Διαμόρφωση καταλόγου διαγνωστικών & θεραπευτικών πράξεων Ρευματολογίας (ΚΕΣΥ - Πίνακας ΕΛΟ-ΚΙΠ).

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΡΕΥΝΑ

- ▶ Διοργάνωση τακτικών επιστημονικών εκδηλώσεων
 - α) Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας στην Κέρκυρα 6-8/5/2011 με 131 εγγεγραμμένους και 35 εισηγητές/συντονιστές.
 - β) Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ρευματολογίας στην Αθήνα 23-26/11/2011 με 378 εγγεγραμμένους και 55 εισηγητές/συντονιστές. Οργάνωση 4 διαδραστικών συμποσίων. Παρουσίαση πρότυπου ιατρικού φακέλου ρευματολογικού ασθενούς.
 - γ) Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας στην Κω 18-20/5/2012 με 86 εγγεγραμμένους και 34 εισηγητές/συντονιστές
 - δ) 23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας στην Αθήνα 7-10/12/2012
- ▶ Έγκριση για τη χρηματοδότηση ερευνητικών πρωτοκόλλων και υποτροφιών των μελών 2011 & 2012.
- ▶ Ανανέωση του περιοδικού "Ελληνική Ρευματολογία".
- ▶ Ελεύθερη πρόσβαση των μελών της ΕΡΕ στα διεθνή επιστημονικά ρευματολογικά περιοδικά.



προσεχές Πανελλήνιο Συνέδριο



Το Διοικητικό Συμβούλιο διοργανώνει το **φετινό Πανελλήνιο Ρευματολογικό Συνέδριο μεταξύ 7 και 10 (Παρασκευή - Δευτέρα) Δεκεμβρίου στο ξενοδοχείο Caravel στην Αθήνα.**

Είναι το 23^ο Συνέδριό μας και θα έχει πανηγυρικό χαρακτήρα ως το πρώτο της «**ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**».

Σκοπός μας είναι το Συνέδριο αυτό να έχει τη μεγαλύτερη ενεργό συμμετοχή από ποτέ. Η συμμετοχή των ειδικευμένων ιατρών στη Ρευματολογία θα είναι δωρεάν, θα δοθούν δε βραβεία 500-1.000 ευρώ στις καλύτερες ερευνητικές εργασίες.

Θα υπάρξουν διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι προσκεκλημένοι ομιλητές, μεταξύ δε των θεμάτων που θα συζητηθούν θα είναι και η επικαιροποίηση των οδηγιών χρήσης των βιολογικών παραγόντων.

Στα πλαίσια του Συνεδρίου θα συγκροτηθούν επίσημα και οι 7 ομάδες εργασίας (study groups), στις οποίες μέχρι σήμερα έχουν δηλώσει συμμετοχή ανω των 70 συναδέλφων.

Επίσης, πριν την εναρκτήρια διάλεξη από τον εκλεγμένο Πρόεδρο της EULAR, M. Cutolo, θα τιμηθούν οι προηγούμενοι πρόεδροι της Εταιρείας.

Η ενεργή συμμετοχή όλων με την παρουσίαση της ερευνητικής σας δραστηριότητας με τη μορφή ελεύθερων ανακοινώσεων είναι καθοριστικός παράγοντας για την επιτυχία του συνεδρίου. Η καταληκτική προθεσμία υποβολής των εργασιών είναι 10 Νοεμβρίου 2012.

Πέτρος Σφηκάκης

σεμινάρια υπερηχογραφίας μυοσκελετικού



Το Διοικητικό Συμβούλιο αποδέχθηκε αίτημα της Abbott Laboratories ώστε να δοθεί η αιγίδα της Εταιρείας μας, σε επιστημονικά σεμινάρια με αντικείμενο την υπερηχογραφία του μυοσκελετικού συστήματος.

Τα σεμινάρια απευθύνονται σε κάθε ενδιαφερόμενο ειδικευμένο ή ειδικευόμενο ρευματολόγο και σε πρώτη φάση πραγματοποιούνται από τον Σεπτέμβριο μέχρι και τον Δεκέμβριο στα γραφεία της Εταιρείας στην Αθήνα, αλλά και τη Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Ιωάννινα και Πάτρα.

Εκπαιδευτές είναι τα μέλη της ομάδας υπερηχογραφίας του μυοσκελετικού "MITOS" τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά. Ευχόμαστε η πρωτοβουλία αυτή να έχει ουσιαστικά αποτελέσματα.

Περιμένουμε τις δηλώσεις συμμετοχής (μετά από επικοινωνία των ενδιαφερομένων με τη γραμματεία της Εταιρείας). Βρισκόμαστε εν αναμονή επόμενης ενημέρωσης, σχετικά με τον προγραμματισμό των σεμιναρίων ανά περιοχή και τον καθορισμό των ημερομηνιών, των εκπαιδευτών και των συμμετεχόντων.

μαθήματα MRI απεικόνισης στις σπονδυλαρθρίτιδες

μια καινοτόμος πρωτοβουλία στην εκπαίδευση των ρευματολόγων

Σε συνδυασμό με την κλασσική ακτινογραφία, η MRI είναι απαραίτητη για τη διάγνωση και ταξινόμηση των ασθενών με αξονική σπονδυλαρθρίτιδα. Ιδιαίτερα στα πρώιμα στάδια της νόσου, νέοι ασθενείς με χρόνια φλεγμονώδη πόνο στη σπονδυλική στήλη και πιθανά άλλα κλινικά σημεία σπονδυλαρθρίτιδας, συχνά υπόκεινται σε MRI για τη βέβαιη διάγνωση μη-ακτινολογικής αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας.

Ετσι, στο Ρευματολογικό κέντρο Ruhrgebiet στη Herne, με υπεύθυνο τον κο Μπαρλιάκο και την υποστήριξη της MSD Ελλάδα, διοργανώνονται απεικονιστικά μαθήματα για ιατρούς ρευματολόγους, που ενδιαφέρονται να χρησιμοποιήσουν την MRI στην κλινική πράξη ή σε κλινικές μελέτες.

Η πρακτική εξάσκηση γίνεται σε προσωπικά τερματικά μαγνητικού τομογράφου πάνω σε πραγματικές περιπτώσεις ασθενών και δίνει τη γνώση στους συμμετέχοντες να ερμηνεύουν εικόνες μαγνητικής τομογραφίας και παθολογίες που συνδέονται με σπονδυλαρθρίτιδες, να αναγνωρίζουν διαφορές που οφείλονται σε διαφορετική διάγνωση και να εφαρμόζουν τα κριτήρια ταξινόμησης της νόσου αλλά και τις κατευθυντήριες θεραπευτικές οδηγίες στους ασθενείς με αξονική σπονδυλαρθρίτιδα.

Ελπίζουμε να υπάρξει συνέχεια.

Ευθύμιος Σταυρόπουλος

ιατρικές πράξεις των ρευματολόγων

Το Νοέμβριο του 2011 το ΔΣ της ΕΡΕ εισηγήθηκε στο ΚΕΣΥ τις ιατρικές πράξεις που εκτελεί ο ειδικός ρευματολόγος και συνεπώς μπορεί να αμοιβεται για αυτές. Είναι αξιοπρόσεκτο ότι μέχρι τότε το ΚΕΣΥ δεν είχε κοστολογήσει καμία ιατρική πράξη για τους ρευματολόγους.

Το ΚΕΣΥ αποδέχθηκε όλες τις προτάσεις της ΕΡΕ και ξεκίνησε η διαδικασία κωδικοποίησης και κοστολόγησής τους, έτσι ώστε στη συνέχεια να αναρτηθούν στην ηλεκτρονική χρήση του e-diagnosis. Δυστυχώς εδώ και μήνες η διαδικασία αυτή έχει βαλτώσει. Παράδοξο φαντάζει το γεγονός ότι κάποιες από τις ιατρικές αυτές πράξεις είναι ήδη κοστολογημένες και μπορούν να εκτελούνται από φυσικοθεραπευτές και φυσίατρος και να αμοιβ-

νται ενώ δε συμβαίνει το ίδιο με τους ρευματολόγους. Οι οχλήσεις μας, προς τους ιθύνοντες του ΚΕΣΥ, είναι σχεδόν καθημερινές χωρίς όμως να αντιλαμβάνεται κανείς τους το γεγονός ότι συνάδελφοι-ρευματολόγοι αντιμετωπίζουν πλέον σοβαρό βιοποριστικό πρόβλημα από την αδικαιολόγητη καθυστέρηση των παραγόντων του ΚΕΣΥ.

Η πλέον πρόσφατη επιστολή μας προς τον προεδρο ΚΕΣΥ κ. Σερρέτη έχει κατατεθεί (ΑΠ 59025-11/6/2012) και αναμένουμε. Η προσπάθειά μας συνεχίζεται ελπίζοντας σε εύλογο χρονικό διάστημα να τελεσφορήσει.

Β. Κασκάνη & Μ. Δερμιτζάκης



ρευματολόγοι και φυσικοθεραπευτικές πράξεις

Αγαπητοί συνάδελφοι και μέλη της Ε.Ρ.Ε. στην επιστολή μου αυτή σας παραθέτω όλα όσα αφορούν τις προσωπικές μου ενέργειες προς όφελος των Ρευματολόγων και της Ε.Ρ.Ε.

Με την 76^η συνεδρία του ΚΕΣΥ το 1990 εδόθη το δικαίωμα εκτελέσεως φυσικοθεραπευτικών πράξεων σε Ιατρούς Ρευματολόγους, μετά βέβαια από δυναμικές ενέργειες μελών της Ε.Ρ.Ε όπως των κυρίων Δημητριάδη, Βουδούρη, Ντάντη, Κατζάνη και Φραγκάκη.

Το προεδρικό διάταγμα του 1992 έδινε στα μέλη της Ε.Ρ.Ε τη δυνατότητα να είναι κάτοχοι και διευθυντές «Επιστημονικών Φυσικοθεραπευτηρίων». Το 1993 με απόφαση πάλι του ΚΕΣΥ εδόθη επίσης το δικαίωμα στους Ρευματολόγους να εκτελούν ιατρική πράξη με «Biofeedback».

Το Προεδρικό Διάταγμα του 2002 αγνοούσε το ήδη αποκτηθέν δικαίωμά μας να έχουμε δικό μας Φυσικοθεραπευτήριο. Το 2005 έγγραφο της Διεύθυνσης Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας επιβεβαίωσε τα παραπάνω δικαιώματά μας με επισυναπτόμενες αποφάσεις του ΚΕΣΥ μετά από κάποιο πρόβλημα που δημιουργήθηκε σε ένα συνάδελφο Ρευματολόγο ως προς την εκτέλεση ιατρικών Φυσικοθεραπευτικών πράξεων.

Το 2007 έστειλα επιστολή στο Δ.Σ της Ε.Ρ.Ε και επεσήμανα ότι η πολιτεία εσκεμμένα ή μη αγνοούσε τους Ρευματολόγους και το αναφαίρετο δικαίωμά τους να εκτελούν Φυσικοθεραπευτικές πράξεις και να είναι κάτοχοι Φυσικοθεραπευτηρίων. Η επιστολή μου αυτή εστάλη μέσω της Ε.Ρ.Ε στο ΚΕΣΥ και το ΚΕΣΥ έστειλε το ερώτημα στη Διεύθυνση Πρωτοβαθμίου Περιθαλψής του Υπουργείου Υγείας. Συνεχώς επικοινωνούσα με τη Διευθύντρια του τμήματος, η οποία μετά από τις συνεχείς πιέσεις μου και τα γραπτά στοιχεία που της προσεκόμισα, από το ΚΕΣΥ, απεδέχθη το αίτημα των Ρευματολόγων. Ακολούθως το Νομικό Τμήμα του Υπουργείου συμφώνησε επίσης με όλα αυτά κατόπιν προσωπικής μου επικοινωνίας με τους νομικούς συμβούλους.

Τον Ιανουάριο του 2012 ο νέος οργανισμός πρωτοβάθμιας περιθαλψής, ο ΕΟΠΥΥ, έλαβε δύο (2) επιστολές από το παρόν Δ.Σ της Ε.Ρ.Ε για να εγκρίνει τα ως άνω περιγραφόμενα δικαιώματά μας.

Πρόσφατα, 18/9/2012, διεπίστωσα ότι ο υπεύθυνος σχεδιασμού του ΕΟΠΥΥ, κύριος Βαφειάδης, είχε πλήρη άγνοια όσον αφορά αυτές τις επιστολές, τις οποίες παρέδωσα (αντίγραφα) σ' αυτόν εκ νέου, με δική μου πρωτοβουλία ιδιοχείρως, με όλες τις σχετικές αποφάσεις του ΚΕΣΥ που αφορούν την εκτέλεση ιατρικών Φυσικοθεραπευτικών πράξεων από Ρευματολόγους.

Ενημερώθηκε για την ενέργειά μου αυτή και το Δ.Σ. Ο κος Βαφειάδης κατανόησε το πρόβλημά μας και αναγνώρισε το δίκαιο αίτημά μας. Με διαβεβαίωσε ότι τάχιστα η Ε.Ρ.Ε θα έχει απάντησή του. Κατόπιν ενεργειών μου, τέλη Ιουλίου υπεγράφη από τον Υποδιοικητή του ΕΟΠΥΥ κύριο Σουλιάτη, το δικαίωμα διατηρήσεως της συμβάσεως με τον ΕΟΠΥΥ των Ρευματολόγων που ήδη ήταν κάτοχοι αδείας Φυσικοθεραπευτηρίου.

Όλες οι αποφάσεις του ΚΕΣΥ γι' αυτό το θέμα επεδόθησαν στο γραφείο του κυρίου Λεχουρίτη, υπευθύνου του τμήματος οικονομικών του ΕΟΠΥΥ. Συνεχίζω βεβαίως, τη στενή παρακολούθηση του θέματος μέχρι την οριστική επίλυσή του.

Επίσης σας ενημερώνω ότι κατατέθηκε από εμένα στην Ε.Ρ.Ε η επίσημη μετάφραση του «Πλαισίου Αναλυτικού Προγράμματος Ευρωπαϊκής Ρευματολογικής Εταιρείας (Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Ρευματολογίας Τομέας του UEMS) για την πλήρη κατανόηση των δικαιωμάτων, των υποχρεώσεων και των κατευθυντηρίων γραμμών της εκπαίδευσής των Ρευματολόγων που διέπουν την Ευρωπαϊκή Ρευματολογική Εταιρεία (EULAR).

Νίκος Σ. Φραγκάκης

ρευματολόγοι και ασθενείς με ρευματικές παθήσεις: όλοι μαζί... μπορούμε;



Τον τελευταίο καιρό υπάρχει αυξανόμενη ανησυχία σχετικά με τη δυνατότητα πρόσβασης των ασθενών σε αποτελεσματικές υπηρεσίες υγείας μέσω των ασφαλιστικών τους φορέων.

Αυτό αφορά τόσο τις διαγνωστικές διαδικασίες, όσο και τις φαρμακευτικές - θεραπευτικές παρεμβάσεις και, καθώς οι περιορισμοί πηγάζουν από την ανάγκη ταμειολογιστικού "συμμαζέματος", δεν μένει κανένα ασφαλιστικό ταμείο, αλλιά και - κυρίως - καμία κατηγορία ασθενών άθικτη.

Είναι φυσικό λοιπόν να κινδυνεύουν να ανατραπούν τα (αυτονόμα μέχρι τώρα) δεδομένα που αφορούν τη λειτουργία της ρευματολογικής κοινότητας ως προς την παροχή των ιατρικών διαγνωστικών και θεραπευτικών υπηρεσιών προς τους ασθενείς μας. Και σαν "ρευματολογική κοινότητα" είναι φυσικό να εννοούμε τόσο τους κλινικούς γιατρούς - ρευματολόγους, όσο και τους άλλους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με ρευματοπαθείς ασθενείς.

Οι ασθενείς δεν είναι δυνατόν να απουσιάζουν από την προσπάθεια διατήρησης και βελτίωσης των υπηρεσιών αυτών και επιτακτική εμφανίζεται η ανάγκη να αξιοποιηθεί και να αναβαθμιστεί ο ρόλος των ίδιων των ρευματοπαθών ασθενών - χρηστών των υπηρεσιών υγείας, μέσω των ενώσεών τους.

Ο ρόλος που διαδραματίζουν οι ενώσεις ασθενών στην παροχή υποστήριξης και πληροφοριών, τόσο στους ασθενείς όσο και στους επαγγελματίες υγείας που τους φροντίζουν, είναι σημαντικότητας - σε μερικούς δε τομείς, όπως η προσαρμογή και η αποδοχή της πραγματικότητας μιας ρευματικής πάθησης ή η αλληλοβοήθεια μέσω ανταλλαγής προσωπικών εμπειριών, μοναδικός.

Η ανταλλαγή πληροφοριών και η ενημέρωση της επιστημονικής κοινότητας και των θεραπόντων για τις επιμέρους ανάγκες και την ανάδειξη των ιδιαίτερων αναγκών των ασθενών είναι επίσης ένα από τα πολύ σημαντικά στοιχεία αυτής της συνεργασίας.

Η συνεργασία της ρευματολογικής κοινότητας και των ενώσεων των ασθενών είναι απαραίτητο να είναι στενή, καθώς το υψηλό επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών είναι κοινός στρατηγικός στόχος. Η δημιουργία, ενεργοποίηση και λειτουργία ενώσεων ασθενών σε όλη την επικράτεια είναι σημαντικό στοιχείο της στρατηγικής αυτής. Εδώ όμως υπάρχουν μεγάλες διαφορές, καθώς υπάρχουν πολύ δραστήριες ενώσεις σε ορισμένες περιφέρειες, ενώ δεν υπάρχουν ή είναι αδρανείς σε άλλες. Πρέπει λοιπόν οι ενώσεις των ασθενών να έχουν μια όσο γίνεται πιο μαζική συμμετοχή ασθενών και - κυρίως - ομοιογενή εικόνα και εκπροσώπηση προς τα έξω, κατά προτίμηση από ενιαίο φορέα. Αυτό θα βοηθήσει στο να υπάρχουν στόχοι με ευρεία απήχηση και διεύθυνση που να επιδιώκονται με κοινή στρατηγική, αυτόνομη λειτουργία και αυτόνομη αναζήτηση υποστήριξης και πόρων. Έτσι θα παρέχονται πιο εύκολα πειστικά στοιχεία στις ρυθμιστικές αρχές.

Η σχετική γήρανση του Ελληνικού πληθυσμού είναι ραγδαία. Το ποσοστό των ατόμων άνω των 65 ετών πλησιάζει το 20%, με μέσο όρο 16,5% για τα παλιότερα μέλη και 14% για τα νεότερα μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Είναι φανερό ότι, με την αύξηση των ηλικιωμένων, θα πρέπει να περιμένουμε και αύξηση των δαπανών υγείας λόγω αυξημένης νοσηρότητας στο πληθυσμό αυτό. Πρέπει λοιπόν η ρευματολογική κοινότητα να έχει τη δυνατότητα αποτελεσματικών παρεμβάσεων στα αρμόδια όργανα λήψης αποφάσεων. Και οι παρεμβάσεις αυτές θα είναι πιο αποτελεσματικές αν υπάρχει στενή συνεργασία επιστημονικής κοινότητας και ενώσεων ρευματοπαθών ασθενών.

Σπύρος Ασλανίδης



14^ο Πανευρωπαϊκό Φθινοπωρινό Συνέδριο PARE EULAR στην Αθήνα

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα, για πρώτη φορά στην ιστορία της, φιλοξένησε το 14^ο Πανευρωπαϊκό Φθινοπωρινό Συνέδριο του PARE-EULAR (της πανευρωπαϊκής ένωσης ατόμων με ρευματικές παθήσεις) που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από τις 25-27 Νοεμβρίου 2011. Η φιλοξενία του συνεδρίου υπήρξε στους στόχους του ΔΣ της ΕΛΕΑΝΑ από το 2008 και εκπληρώθηκε με την ανάθεση του το 2010.

Στο συνέδριο συμμετείχαν 135 αντιπρόσωποι από τις 36 χώρες μέλη του PARE-EULAR, μέλος του οποίου είναι η ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Αυτός είναι και ο μεγαλύτερος αριθμός συμμετοχών στα μέχρι σήμερα συνέδρια. Η ελληνική αντιπροσωπεία συμμετείχε με 22 μέλη (13 μέλη της ΕΛΕΑΝΑ, 7 από τον σύλλογο ρευματοπαθών Κρήτης και 2 από το σύλλογο παιδιών με ρευματικές παθήσεις).

Στην εναρκτήρια ομιλία, παρουσία του προέδρου του EULAR M. Dougados, αναλύθηκαν στους συνέδρους οι σκοποί, στόχοι και οι δράσεις της ΕΛΕΑΝΑ.

Κύριοι στόχοι του συνεδρίου ήταν:

01 *Να εμπνεύσει, να εκπαιδεύσει και να ενδυναμώσει τους συμμετέχοντες σε στρατηγικές για καμπάνιες ενημέρωσης με τη συμμετοχή έμπειρων ομιλητών, σε καλύτερες πρακτικές για κοινή χρήση, στην ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού που μπορεί να προσαρμοσθεί στις τοπικές ανάγκες.*

[77% των συμμετεχόντων βαθμολόγησε ότι ο σκοπός αυτός ολοκληρώθηκε με επιτυχία].

02 *Να καταστήσει τους συμμετέχοντες γνώστες και κοινωνούς των οφελών της διεθνούς συνεργασίας μέσα από την αποσαφήνιση και προώθηση των δραστηριοτήτων της EULAR καθώς και τον τρόπο που η EULAR μπορεί να στηρίξει τα μέλη της σε ευρωπαϊκό - εθνικό επίπεδο.*

[83% των συμμετεχόντων βαθμολόγησε ότι ο σκοπός αυτός ολοκληρώθηκε με επιτυχία].

Να ενεργοποιήσει και να ενθαρρύνει τη συνεργασία μεταξύ των συλλόγων με ρευματικές παθήσεις στην Ελλάδα προκειμένου να αποκτήσουν μια φωνή και να διευκολύνει την καλή συνεργασία με την επιστημονική κοινότητα.

[67% των συμμετεχόντων βαθμολόγησε ότι ο σκοπός αυτός ολοκληρώθηκε με επιτυχία].

[90% δήλωσαν ότι η προσδοκία τους έχουν πλήρως τηρηθεί ενώ το 55% των συμμετεχόντων βαθμολόγησε με άριστα τη διοργάνωση]

Να καθορισθούν οι στόχοι για τη συμμετοχή των νέων με αρθρίτιδα.

Για πρώτη φορά έγινε προσπάθεια να καθορισθούν οι συστάσεις -οδηγίες για τη φυσικοθεραπεία στις ρευματικές παθήσεις, θέμα που θα συνεχισθεί και στο 15^ο PARE/EULAR που θα γίνει στην Ελβετία τον Νοέμβριο 2012.

Η Ελληνική εκπροσώπηση ήταν παρά πολύ καλή με τον σύνδεσμο της ΕΛΕΑΝΑ στο νομό Αχαΐας και το σύλλογο Ρευματοπαθών Κρήτης να λαμβάνουν το πρώτο βραβείο στον διαγωνισμό των πόστερ.

Η ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α κέρδισε τα θετικά σχόλια των συνέδρων για τη διοργάνωση και τη φιλοξενία όπως αυτά εκφράστηκαν τόσο προφορικά όσο και γραπτά από τον πρόεδρο του PARE EULAR κ. Μ. Κουλούμα.

Προτάθηκε κάθε χρόνο στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας για την αρθρίτιδα, με το συντονισμό της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α και τη χορηγία της Ε.Ρ.Ε, να πραγματοποιείται συνάντηση των εκπροσώπων των τριών συλλόγων με σκοπό τη χάραξη του ετήσιου κοινού προγράμματος δράσεων καθώς και την ανάληψη των θεμάτων που θα παρουσιάζονται στην φθινοπωρινή πανευρωπαϊκή συνάντηση του PARE/EULAR.

Η φετινή συνάντηση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στις 5-6 Οκτωβρίου στην Αθήνα. Θα υπάρξει σχετική ενημέρωση στο επόμενο Newsletter.

Δημήτρης Κασίμος

για το Σύλλογο Ρευματοπαθών Κρήτης



Ο Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης συμπληρώνει τον Μάιο εννέα χρόνια επιτυχούς δράσης στο χώρο κυρίως της Κρήτης. Τα χρόνια αυτά έχουμε αναπτύξει τις δραστηριότητές μας σε τρεις βασικούς άξονες: στην ενημέρωση του κοινού γύρω από τα ρευματικά νοσήματα και τις κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις των νοσημάτων αυτών, τη στήριξη και εκπαίδευση των ρευματοπαθών και τέλος την παρέμβαση μας για τη βελτίωση των συνθηκών περίθαλψής μας, της πρόσβασής μας στις νέες θεραπείες και της επαφής μας με τα Ασφαλιστικά Ταμεία. Οι δραστηριότητές μας καλύπτουν όλους τους Νομούς της Κρήτης και ο αριθμός των μελών ανέρχεται πλέον στα 620 άτομα.

Συμμετέχουμε σε πανευρωπαϊκές συναντήσεις ασθενών και οργανώσεων ασθενών για την περαιτέρω ανάπτυξη των δραστηριοτήτων μας και τη βελτίωση της παρεχόμενης στήριξης και ενημέρωσης των μελών μας. Από τον Μάρτιο υλοποιείται από τον Σύλλογο μας Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Αυτοδιαχείρισης για τα μέλη μας και υπολογίζουμε ότι μέχρι τον Νοέμβριο που κλείνει ο πρώτος κύκλος εκπαίδευσης να έχουν εκπαιδευτεί γύρω στα 100 μέλη μας.

Το τελευταίο διάστημα με αφορμή τις δραματικές αλλαγές στο χώρο της υγείας έχουμε αναπτύξει σημαντικές

πρωτοβουλίες σε συνεργασία με άλλες οργανώσεις ασθενών με χρόνια νοσήματα για τη βελτίωση προτεινόμενων αλλαγών σε σχέση με την πρόσβασή μας στις υπηρεσίες υγείας και στις θεραπείες μας.

Οι καιροί αλλάζουν, το τοπίο στο χώρο της υγείας γίνεται όλο και πιο σκοτεινό. Οι ασθενείς σήμερα, και μάλιστα όταν πρόκειται για χρόνιους ασθενείς, καλούνται να παίξουν πρωταγωνιστικό ρόλο. Επομένως η αναγκαιότητα να είναι ενημερωμένοι, με άποψη και συγκεκριμένες προτάσεις, προβάλλει πιο επιτακτικά από ποτέ.

Προϋπόθεση γι' αυτό είναι η συντονισμένη δράση και η γόνιμη συνεργασία των οργανώσεων των ασθενών, ειδικά στο δικό μας χώρο. Θα πρέπει οι ρευματοπαθείς να αποκτήσουν μια ενιαία δυνατή φωνή ώστε σε συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς (πολιτεία, επιστημονική κοινότητα, φαρμακευτικές εταιρείες) να εξασφαλίσουν αξιοπρεπή περίθαλψη, πρόσβαση στις νέες θεραπείες με τελικό στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ρευματοπαθών ώστε να έχουν την δυνατότητα να ανταπεξέλθουν στις προκλήσεις των καιρών.

Κατερίνα Κουτσογιάννη
Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης
Email: sylogosreum.crete@gmail.com

παιδιατρικό ανοσολογικό και ρευματολογικό κέντρο αναφοράς & παιδικός αντιρευματικός αγώνας βορείου Ελλάδος

Το Παιδιατρικό Ανοσολογικό και Ρευματολογικό Κέντρο Αναφοράς (ΠΑΡΚΑ) λειτουργεί στο χώρο της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ, στο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», από το 2006 υπό την εποπτεία/διεύθυνση του εκάστοτε Διευθυντού της Κλινικής.

Παρέχει τρίτοβάθμιας επιπέδου εξειδικευμένες υπηρεσίες σε παιδιά που πάσχουν από συγγενείς ή επίκτητες ανοσοανεπάρκειες, αυτοάνοσα νοσήματα, άλλες διαταραχές του ανοσοιακού συστήματος ως επιπλοκές συστηματικών νοσημάτων (πχ. κακοήθων) και από χρόνια φλεγμονώδη νοσήματα του συνδετικού ιστού (ρευματικά νοσήματα, αυτοφλεγμονώδη νοσήματα).

Παράλληλα με το κλινικό έργο στα δύο ειδικά εξωτερικά ιατρεία, το Ανοσολογικό και το Ρευματολογικό, στο ΠΑΡΚΑ προάγεται η έρευνα στους τομείς δράσης του, καθώς και η συνεργασία με ανάλογα Κέντρα του εξωτερικού για ανταλλαγή επιστημονικού προσωπικού, μεταφορά

επιστημονικής γνώσης, τεχνογνωσίας και εμπειρίας. Επιπλέον, στο ΠΑΡΚΑ επιτελείται σημαντικό κοινωνικό έργο, που υποστηρίζει τους ασθενείς και τις οικογένειές τους και ενισχύει οικονομικά τη λειτουργία του Κέντρου. Το έργο αυτό προσφέρεται δια μέσου του Παιδικού Αντιρευματικού Αγώνα Β. Ελλάδος (ΠΑΑΒΕ).

Ο ΠΑΑΒΕ ξεκίνησε στη Θεσσαλονίκη, τον Μάρτιο του 1989, με τη δημιουργία δύο συλλόγων: το Σύλλογο «Φίλων των παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες» και τον Σύλλογο «Γονέων και Κηδεμόνων των παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες».

Οι δύο σύλλογοι συνεργάζονται στενά και επιδιώκουν να βελτιώσουν, με οποιονδήποτε τρόπο, τις συνθήκες περίθαλψης των παιδιών που πάσχουν από χρόνιες ρευματοπάθειες και να ενισχύσουν το ηθικό του παιδιού στον αγώνα του να συμβιβαστεί με τα χρόνια προβλήματα της υγείας του.



Για να υλοποιηθούν οι στόχοι του ΠΑΑΒΕ, έγινε σχεδιασμός δράσεων και ακολούθησε σκληρή δουλειά για την εκτέλεσή τους.

Οι δράσεις είχαν 3 κατευθύνσεις:

- 1) Την ευαισθητοποίηση του κοινού με την ευρεία προβολή του προβλήματος των χρόνιων παιδικών ρευματοπαθειών.
- 2) Την κοινωνική υποστήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους: Συναντήσεις όλης της οικογένειας με ψυχολόγους ή ψυχιάτρους και κοινωνικούς λειτουργούς. Ιδιαίτερες συναντήσεις των ιατρών μόνο με τους γονείς. Συμμετοχή των γονέων στα δρώμενα του ΣΦΠΧΡ. Ίδρυση του θεσμού της κατασκήνωσης.
- 3) Την εξεύρεση εσόδων.

ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ

• *Ίδρυση του ΠΑΡΚΑ, ένα σημαντικό επίτευγμα αναγνώρισης του εξειδικευμένου επιστημονικού έργου που προσφέρονταν δωρεάν από 20ετίας και πλέον, σε ένα δημόσιο Νοσηλευτικό Ίδρυμα. Με χρηματοδότηση του ΠΑΑΒΕ, το Κέντρο εμπλουτίστηκε με την κατάλληλη τεχνολογική υποδομή ώστε να βελτιωθεί η συστηματική παρακολούθηση των ασθενών και η επικοινωνία γονέων-θεραπευτών.*

Επίσης, αγοράζονται ακριβά αντιδραστήρια (τα οποία δεν παρέχονται από το Νοσοκομείο) για ειδικές διαγνωστικές εξετάσεις των ασθενών και για ερευνητικούς σκοπούς. Πρόσφατα, έγινε ανάπλαση όλου του Ανοσολογικού Εργαστηρίου με δαπάνη του ΠΑΑΒΕ.

• *Με χορηγίες του ΠΑΑΒΕ γίνεται συνεχής ενημέρωση του επιστημονικού προσωπικού του Κέντρου πάνω στην έγκαιρη διάγνωση των παιδικών ρευματοπαθειών, στην εκτίμηση της πορείας και στη σύγχρονη αντιμετώπισή τους.*

• *Τέλος, με δαπάνη του ΠΑΑΒΕ, οι γονείς εκπαιδεύονται από ειδικευμένους φυσικοθεραπευτές στις ασκήσεις των παιδιών που πρέπει να γίνονται καθημερινά στο σπίτι, έτσι ώστε ο συνδυασμός κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής και φυσικοθεραπείας, να φέρουν το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.*

Σήμερα, στο ΠΑΡΚΑ, τα ρευματικά νοσήματα της παιδικής ηλικίας, ακόμη και τα πιο ανθεκτικά στις θεραπείες, αντιμετωπίζονται έγκαιρα και αποτελεσματικά. Με την ευαισθητοποίηση του κοινού και των παιδιάτρων, οι μικροί ασθενείς φθάνουν πλέον έγκαιρα για εξέταση από ειδικούς στο ΠΑΡΚΑ και διεκπεραιώνονται είτε ως εξωτερικοί ασθενείς ή, όταν χρειάζεται, εισάγονται στην Κλινική για περαιτέρω έρευνα και θεραπεία.

Όταν τεθεί η διάγνωση, αρχίζει η θεραπευτική αντιμετώπιση και η μακροχρόνια συστηματική παρακολούθηση των μικρών ασθενών στο ίδιο Κέντρο. Τα αποτελέσματα αυτής της συντονισμένης προσπάθειας όλων όσων εμπλέκονται στη βελτίωση της περιθαλψης των μικρών ασθενών με ΧΡΝ είναι εμφανή και εντυπωσιακά. Ο χρόνος παρακολούθησης των ασθενών έχει συντομευθεί.

Οι επιπλοκές και τα υπολείμματα της νόσου έχουν ελαχιστοποιηθεί. Οι νάρθηκες για την αποφυγή αρθρικών παραμορφώσεων δεν χρειάζονται πια. Οι ορθοπαιδικές παρεμβάσεις περιορίστηκαν κυρίως σε επεμβάσεις αποκατάστασης. Σταμάτησε η ροή των αρρώστων προς το εξωτερικό.

Η έγκαιρη προσέλευσή τους στο Κέντρο και τα νέα θεραπευτικά σχήματα, σε συνδυασμό με την έγκαιρη και εντατική φυσικοθεραπεία, έχουν επιφέρει άριστο αποτέλεσμα αποκατάστασης σε πάνω από 80% των μικρών ασθενών που πάσχουν από σοβαρά χρόνια αρθρίτιδα.

Και το σύνθημα του ΠΑΑΒΕ στο ξεκίνημά του, να επιστρατευτούμε όλοι για να διώξουμε τον πόνο και να φέρουμε το χαμόγελο στα χείλη των παιδιών είναι πια μια πραγματικότητα.



Στη γενέτειρα του Ιπποκράτη, την όμορφη Κω, πραγματοποιήθηκαν στις 19-20 Μαΐου οι εαρινές ημέρες Ρευματολογίας 2012. Χάρης στην ενεργό συμμετοχή, την πρωτοτυπία των θεμάτων και την άρτια παρουσίασή τους από τους ομιλητές, η επιστημονική εκδήλωση κατά γενική ομολογία ικανοποίησε.

Οι εγγεγραμμένοι συνάδελφοι (86) ήταν λιγότεροι από πέρυσι, κάτι που αναμενόταν στη δύσκολη σημερινή οικονομική συγκυρία, ωστόσο η παρουσία στην αίθουσα και η συμμετοχή στη συζήτηση ήταν σαφώς μεγαλύτερες.

Ειδικότερα, στις 2 state of the art διαλέξεις που δόθηκαν από τους Αναπληρωτές Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, κ.κ. Μ. Μανουσάκη και Δ. Βασιλόπουλο, με θέματα τις δερματολογικές εκδηλώσεις των ρευματολογικών νοσημάτων και τις συστηματικές αγγειίτιδες, αντίστοιχα, είμασταν όλοι εκεί και έγινε ζωνρή και παραγωγική συζήτηση.

Συνολικά, 22 συνάδελφοι και 12 συναδέλφισσες συμμετείχαν ως ομιλητές(τριες)-εισηγητές(τριες)s ή/και συντόνισαν τις συνεδριάσεις, εκτός των δορυφορικών συμποσίων. Δεκατρείς από τους 34 συναδέλφους προέρχονται από την περιφέρεια (εκτός Αθήνας-Θεσσαλονίκης), 10 από 34 συμμετείχαν για πρώτη φορά σε επιστημονική εκδήλωση της ΕΡΕ, ενώ οι ελευθεροεπαγγελματίες, μινσοσκομειακοί ιατροί ήταν 14.

Ελπίζουμε στις Εαρινές Ημέρες 2013 να υπάρχει ακόμη μεγαλύτερη συμμετοχή. Προτάσεις για τον τόπο διεξαγωγής είναι καλοδεχούμενες από όλα τα μέλη της ΕΡΕ.

Γιώργος Καρανικόλας

η Ελληνική συμμετοχή στο EULAR 2012

Το Συνέδριο της EULAR 2012 έγινε στο Βερολίνο, όπου ο αριθμός των συνέδρων (άνω των 16.000) ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, και για μια ακόμη φορά είχε μεγάλη ελληνική συμμετοχή.

Μεταξύ των περίπου 1.550 αναρτημένων ανακοινώσεων, παρουσιάστηκαν και 28 εργασίες που έγιναν στην Ελλάδα από μέλη της Ε.Ρ.Ε.

Συνολικά στις ελληνικές εργασίες συμμετείχαν 40 τακτικά (κυρίως) και επικουρικά μέλη ΕΡΕ, τόσο πανεπιστημιακοί και συνάδελφοι του ΕΣΥ, όσο και αρκετοί ελεύθεροι επαγγελματίες, γεγονός εξαιρετικά ελπιδοφόρο.

Υπήρξε και μια προφορική παρουσίαση ερευνητικής ερ-

γασίας (μόνον), οι δε συνάδελφοι κ.κ. Τζιούφας και Τεκτονίδου υπήρξαν προσκεκλημένοι ομιλητές, με μεγάλη, ομολογουμένως επιτυχία. Συγχαρητήρια σε όλους.

Στις εκλογές που έγιναν για το επόμενο ΔΣ της EULAR, πρόεδρος εξελέγη ο Ιταλός καθηγητής Maurizio Cutolo, την υποψηφιότητα του οποίου είχε κατ' αρχήν προτείνει το ΔΣ της Εταιρείας μας.



...και άλλα νέα

Θερμά Συγχαρητήρια στον Γιώργο Κόλλια για την πρόσφατη εκλογή του (15/5/2012) σε θέση τακτικού Καθηγητού Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Αν και ο καθηγητής δεν είναι Ρευματολόγος, χάρις στην πρωτοποριακή ερευνητική δουλειά του από την Ελλάδα για το ρόλο του TNF στην αρθρική φλεγμονή, έχει συμβάλει ουσιαστικά στην αληταώδη πρόοδο της ειδικότητάς μας την τελευταία δεκαετία.

Άλλωστε, είναι ο μόνος Έλληνας που περιλαμβάνεται στους 30 επιστήμονες (22^{ος}) που η δουλειά τους στο πεδίο της Ρευματολογίας αναφέρεται συχνότερα στην διεθνή βιβλιογραφία ("Rheumatology" of Thomson Reuter's database Web of Science).

Η συνάδελφος κ. Διαούρτα εκπροσώπησε την ΕΡΕ στην ετήσια τακτική συνάντηση του European Board of Rheumatology, European Union of Medical Specialists που έγινε στο Λονδίνο στις 2-3 Δεκεμβρίου 2011.

Συμμετείχαν εκπρόσωποι από την Κροατία, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Πορτογαλία, Ισπανία, Σουηδία, Ελβετία, Τουρκία και Μεγάλη Βρετανία. Συζητήθηκαν διάφορα ενδιαφέροντα επαγγελματικά θέματα και όσοι συνάδελφοι θέλουν ειδική ενημέρωση μπορούν να έλθουν σε επαφή με το ΔΣ.

Σε συνεργασία με τη φαρμακευτική εταιρεία UCB, εξασφαλίσαμε τη διάθεση της Στολής Προσομοίωσης της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας. Πρόκειται για μια στολή που κατασκευάστηκε από έναν Γερμανό συνάδελφο του οποίου η γυναίκα έπασχε από τη νόσο.

Το κοστούμι δημιουργεί μια προσομοίωση του τι βιώνει κάποιος με ρευματοειδή αρθρίτιδα όταν προσπαθεί να εκτελέσει τις φυσιολογικές καθημερινές του δραστηριότητες. Είναι μια πραγματικά ενδιαφέρουσα εμπειρία, ειδικά για όλους εμάς που αντιμετωπίζουμε καθημερινά τη νόσο από την πηλεύρα του θεράποντος. Όποιοι συνάδελφοι ενδιαφέρονται να δοκιμάσει, μπορεί να έρθει σε επικοινωνία με την γραμματεία της ΕΡΕ.

Η ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. (Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα) σε συνεργασία με την Ε.Ρ.Ε. οργανώνουν έναν κύκλο εκπαιδευτικών μαθημάτων για ασθενείς με Ρευματοειδή αρθρίτιδα και Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα που έχουν νοσήσει τα τελευταία δύο χρόνια.

Τα μαθήματα θα δοθούν από ρευματολόγο, ψυχολόγο, εργοθεραπευτή και φυσικοθεραπευτή στα γραφεία της ΕΡΕ. Η βοήθεια από όποιον ρευματολόγο θέλει να συμμετάσχει ως εκπαιδευτής σε αυτά τα μαθήματα είναι πολύτιμη και γι' αυτό σας καλούμε να δηλώσετε συμμετοχή. Για περισσότερες πληροφορίες ή για δηλώσεις συμμετοχής καλέστε στο γραφείο της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α 210 8237302, ή στείλτε μας email στο info@arthritis.org.gr.