

τεύχος 8



Νοέμβριος 2014

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
GREEK RHEUMATOLOGY SOCIETY & PROFESSIONAL ASSOCIATION OF RHEUMATOLOGISTS
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1960

newsletter

www.ere.gr

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

πρόλογος

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΙΟΒΑΝΙΔΗΣ †
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΚΙΟΚΑΣ †
ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ †
ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΜΑΤΣΙΑΣ †
ΔΩΡΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ †
ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΗΚΑΚΗΣ

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ Δ.Σ.

ΕΥΓ. ΦΩΚΑΣ † (1961-1965)
Α. ΠΡΑΤΣΙΚΑΣ † (1965-1966)
Ε. ΒΑΚΡΙΝΟΣ † (1967-1968)
Α. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ † (1969-1970)
Π. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ † (1971-1972)
Ν. ΚΕΠΕΤΖΗΣ † (1973)
Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (1973-1974)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1975-1976)
Φ. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ (1977-1978)
Δ. ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗΣ † (1979-1980)
Α. ΓΑΛΛΗΣ † (1981-1982)
Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ (1983-1984)
Π. ΝΤΑΝΤΗΣ (1985-1986)
Β. ΘΟΥΑΣ (1987-1988)
Κ. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ † (1989-1990)
ΑΛ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ (1991-1992)
Ι. ΛΑΛΟΣ † (1993-1994)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1995)
Μ. ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ (1995-1996)
Σ. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ (1997-1998)
Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (1999-2000)
Κ. ΜΠΟΚΗ (2001-2002)
ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ (2003-2004)
Δ. ΚΑΡΡΑΣ (2005-2006)
Γ. ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ (2007-2008)
Κ. ΤΕΜΠΟΣ (2009-2010)
Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (2011-2012)

Δ.Σ. 2013 - 2014

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΠΥΡΟΣ ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΟΝΤΖΑΣ
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΗΣ
ΤΑΜΙΑΣ
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΑΞΑΚΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΠΕΤΡΟΣ Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μεσογείων 387,
153 43 Αγία Παρασκευή

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζω στο τέταρτο και τελευταίο Newsletter του ΔΣ της περιόδου 2013-2014. Στις σελίδες του θα βρείτε νέα της εταιρείας, πληροφορίες και τοποθετήσεις για επίκαιρα θέματα και ενημέρωση για τις δράσεις και τις ενέργειες της ΕΡΕ & ΕΠΕΡΕ. Τα κείμενα και οι τοποθετήσεις, όπως πάντα, δημοσιεύονται αυτούσια, όπως έχουν σταλεί, χωρίς καμία παρέμβαση ή υπόδειξη από μέρος του ΔΣ.

Το μείζον γεγονός του επόμενου μήνα είναι το Συνέδριο Ρευματολογίας, που θα διεξαχθεί στο Hilton της Αθήνας, από 11 έως 14 Δεκεμβρίου. Το πρόγραμμά του περιέχει διαλέξεις και στρογγυλά τραπέζια που καλύπτουν ενδιαφέροντα θέματα, συζητήσεις και προβληματισμό για τα νοσήματα και τις παθήσεις που αντιμετωπίζουμε όλοι οι συνάδελφοι ρευματολόγοι στην άσκηση της ειδικότητάς μας.

Στη διάρκεια του συνεδρίου θα γίνει, για πρώτη φορά, η Εκδηλοσποιογιστική Γενική Συνέλευση της Εταιρείας. Η μέχρι τώρα πρακτική της διεξαγωγής της στο τέλος Ιανουαρίου ή αρχές Φεβρουαρίου απέληγε στην πολύ μικρή συμμετοχή συναδέλφων, κυρίως από την Αθήνα, καθώς είναι πάντοτε δύσκολη η μετακίνηση των εκτός Αθήνας συναδέλφων, ιδίως στην τρέχουσα οικονομική συγκυρία. Έτσι, αποφασίστηκε να γίνει στη διάρκεια του συνεδρίου και ελπίζω ότι θα υπάρχει μαζική συμμετοχή, διάλογος και γόνιμη ανταλλαγή απόψεων.

Στις επόμενες σελίδες, μαζί με νέα και ενημέρωση, θα βρείτε κείμενα και θέσεις των υποψηφίων για το ΔΣ και τις επιτροπές του. Ο κάθε υποψήφιος αναπτύσσει το σκεπτικό του και την επιχειρηματολογία του. Η επιλογή είναι των συναδέλφων-μελών της Εταιρείας μας και πιστεύω ότι θα γίνει με οδηγό το συμφέρον της και

θα δώσει τους καταλληλότερους για να συνεχίσουν την προαγωγή των σκοπών της Εταιρείας, όπως καθορίζονται από το Καταστατικό μας.

Διακαίωμα ψήφου έχουν τα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη της Εταιρείας. Σε πρόσφατο έλεγχο όμως διαπιστώθηκε ότι πολλοί συνάδελφοι έχουν αμελήσει την υποχρέωσή τους να καταβάλλουν την ετήσια συνδρομή τους. Το Καταστατικό είναι σαφές στον τομέα αυτό και προβλέπει διαγραφή μελών. Ελπίζω ότι το ΔΣ δε θα βρεθεί στη δύσκολη και δυσάρεστη θέση να εφαρμόσει την υποχρέωσή του να διαγράψει συναδέλφους, εξάλλου η ετήσια συνδρομή είναι τόσο χαμηλή, που μόνο από αμέλεια δεν τακτοποιούνται οικονομικά τα μέλη.

Στη διάρκεια της χρονιάς αυτής το ΔΣ χρειάστηκε να παρέμβει πολλές φορές προς τους φορείς υγείας για θέματα που αφορούσαν τους Έλληνες Ρευματολόγους. Επίσης, προχώρησαν μέτρα, όπως η υλοποίηση των θεραπευτικών πρωτοκόλλων για τις ρευματικές παθήσεις, η εφαρμογή των οποίων πιστεύω ότι ενίσχυσε την αποδοχή και αναγνώρισε το ρόλο του Ρευματολόγου στην αντιμετώπιση και το χειρισμό των ρευματικών παθήσεων.

Πρόσφατα έληξε η προθεσμία της προκήρυξης για τη χρηματοδότηση πρωτοκόλλων και υποτροφιών. Η προκήρυξη των πρωτοκόλλων έγινε κατ'ερμηνεία του νέου καταστατικού, για υποβολή τους μέσω των ομάδων εργασίας με πρόβλεψη συμμετοχής συναδέλφων ρευματολόγων που συμμετέχουν σε αυτές. Αυτό προκάλεσε κάποια προβλήματα, καθώς ανέτρεψε τη μέχρι τώρα συνηθισμένη διαδικασία χρηματοδότησης. Η λειτουργία όμως του ΔΣ οποιασδήποτε εταιρείας και όχι μόνο της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ περιορίζεται και καθορίζεται από το Καταστατικό, οι όροι του οποίου είναι απολύτως δεσμευτικοί. Έτσι, οι όροι των προκηρύξεων πρέπει να είναι σεβαστοί, είτε αφορούν πρωτόκολλα, είτε υποτροφίες.



Η χρηματοδότηση των πρωτοκόλλων και των υποτροφιών γίνεται από τους πόρους της Εταιρείας, που δεν είναι άλλοι από τα έσοδα των εκδηλώσεών της. Η Εταιρεία έχει υποστεί μεγάλη οικονομική απώλεια και από την αθέτηση των οικονομικών υποχρεώσεων του THEMA team. Τα τελευταία χρόνια επίσης, τα έσοδα μειώνονται δραματικά, καθώς η κύρια πηγή τους, η συνεισφορά των φαρμακευτικών εταιρειών, έχει πολλούς περιορισμούς αλλά και μειωμένους προϋπολογισμούς. Είναι ξεκάθαρο λοιπόν ότι εάν δεν υπάρχει συμμετοχή των συναδέλφων στις εκδηλώσεις της Εταιρείας δεν θα υπάρχουν έσοδα. Η σχέση είναι απολύτως αμφίδρομη: δεν είναι δυνατόν να απουσιάζουμε από την Εταιρεία και τις εκδηλώσεις της αλλά να έχουμε αιτήματα και απαιτήσεις.

Τελειώνοντας, θέλω να υπογραμμίσω ότι, εκτός από τις άλλες εκδηλώσεις, έχουν ενεργοποιηθεί οι διαδικασίες σύνταξης του "ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ για τις ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ" και σύντομα θα έχουμε το πρώτο ολοκληρωμένο

draft. Όλοι οι συμμετέχοντες συνέβαλαν αποφασιστικά σε αυτό, προσφέροντας κόπο και χρόνο. Υλοποιείται επίσης με μεγάλη επιτυχία η "ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ" με εκδηλώσεις και δράσεις όχι αποσπασματικές - με την ευκαιρία κάποιων "ημέρας", αλλά με σχεδιασμό, μέθοδο και προοπτική. Η "επιθετική ενημέρωση" κοινού και ασθενών ήταν επιδίωξή μας, ώστε να αναδειχθεί ο ρόλος και η σημασία του ρευματολόγου για τις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αυτό φαίνεται να επιτυγχάνεται με τον καλύτερο τρόπο.

Περιμένω να συναντηθούμε όλοι στο Συνέδριο.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
Σπύρος Ασλινίδης
Πρόεδρος της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Υλοποιείται η ενημερωτική εκστρατεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Από καιρό είχε φανεί η έλλειψη ενημέρωσης του κοινού για τις ρευματικές παθήσεις. Οι ενημερωτικές ενέργειες ήταν αποσπασματικές και πραγματοποιούνταν κυρίως με την αφορμή "ημερών", όπως η ημέρα αρθρίτιδας, η ημέρα οστεοπόρωσης, η ημέρα σκληροδέρματος. Η ανάγκη για πιο "επιθετική" ενημέρωση με πλάνο και διάρκεια ήταν επιτακτική. Έτσι, το ΔΣ προχώρησε σε ανάθεση, μέσω ανοικτού διαγωνισμού, του καταρτισμού και της υλοποίησης, από ανάδοχη εταιρεία, σχεδίου ενημερωτικής εκστρατείας με ορίζοντα 5/ετίας.

Προχωρώντας στην εφαρμογή των αποφάσεων του ΔΣ, άρχισε η υλοποίηση της ενημερωτικής εκστρατείας του κοινού για τις ρευματικές παθήσεις και το ρόλο του ρευματολόγου. Στην προσπάθειά μας αυτή, αρωγοί ήταν πολλές φαρμακευτικές εταιρείες, ενώ συνεργάστηκαν και σύλλογοι ασθενών για τοπικές εκδηλώσεις.

Επιγραμματικά αναφέρονται οι μέχρι τώρα ενέργειες για ενημέρωση όλων των συναδέλφων.

1. Δημιουργήθηκε η ταυτότητα της καμπάνιας, με δικό της λογότυπο και ειδικό slogan για αυτή την εξειδικευμένη εκστρατεία ενημέρωσης κοινού. Το slogan είναι "Το σώμα σου μιλάει. Άκουσέ το!"
2. Για τις ανάγκες προβολής της εκστρατείας δημιουργήθηκαν σποτ για προβολή στην τηλεόραση και το ραδιόφωνο. Τα σποτ κατέληξαν στην παρότρυνση να επισκεφθούν για ενημέρωση τον ιστότοπο της εκστρα-

τείας, www.tosomasoumilaei.gr, με αναφορά στην Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία, την 12η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας και 20η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης. Το τηλεοπτικό πλάνο της εκστρατείας περιλάμβανε τηλεοπτικές προβολές σε ζώνες υψηλής τηλεθέασης (prime time), σε όλους τους τηλεοπτικούς σταθμούς εθνικής εμβέλειας, κατά τις εβδομάδες παγκόσμιων ημερών αρθρίτιδας και οστεοπόρωσης και πραγματοποιήθηκαν από 12 έως 25 Οκτωβρίου 2014. Αντίστοιχα, το ραδιοφωνικό πλάνο με το ραδιοφωνικό σποτ αναπαράχθηκε κατά την ίδια περίοδο, από σταθμούς μεγάλης εμβέλειας, σε ζώνες υψηλής ακροαματικότητας και πραγματοποιήθηκε από 13 έως 24 Οκτωβρίου 2014.

3. Εντάχθηκε καταχώρηση στην εφημερίδα FREE SUNDAY στο τεύχος της 12ης Οκτωβρίου 2014 (παγκόσμια ημέρα αρθρίτιδας), ενώ στις 15 Νοεμβρίου δημοσιεύθηκε συνέντευξη στο ένθετο αφιέρωμα Υγείας της εφημερίδας.
4. Για την εκστρατεία ενημέρωσης κοινού δημιουργήθηκε και αναρτήθηκε στο διαδίκτυο ειδική ιστοσελίδα, η οποία λειτουργεί ως ενημερωτικό portal για τις ρευματικές παθήσεις και το ρόλο του Ρευματολόγου, με την επμέλεια της κας Καταξάκη και ιδιαίτερη συμβολή του κ. Πατρίκου, του κ. Νίκα και της κας Ελευθεριάδου. Περιλαμβάνει το τηλεοπτικό σποτ, ανάρτηση νέων, ενημέρωση για όλες τις ρευματικές παθήσεις, τα φάρ-



Έκδοση
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387, 153 43 Αγία Παρασκευή, τ. 210 6545243, φ. 210 6545243, e. mail@ere.gr, w. www.ere.gr



μακα και τις θεραπείες. Επίσης, δίνονται πληροφορίες για ρευματολόγους σε όλη την Ελλάδα και σημείο για υποβολή ερωτήσεων. Website: tosomasoumilaei.gr Έχει ανοικτεί επίσης ιστοσελίδα στο Facebook με όνομα χρήστη tosomasoumilaei.gr, στο οποίο γίνονται τακτικές ενημερώσεις.

5. Στις 12 Οκτωβρίου 2014, κατά την Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση ενημέρωσης κοινού στην Κομοτηνή, στο Ίδρυμα Παπανικολάου. Η συμμετοχή του κοινού ήταν πολύ μεγάλη (200 άτομα). Κατά ομολογία του προέδρου του τοπικού Ιατρικού Συλλόγου, ο αριθμός αυτός ήταν εντυπωσιακός. Η ενημέρωση για την εκδήλωση έλαβε μεγάλη έκταση στα τοπικά μέσα. Λεπτομέρειες για την εκδήλωση αυτή αναφέρονται σε άλλη στήλη.
6. Την περίοδο από 6 έως 11 Οκτωβρίου 2014 πραγματοποιήθηκαν 4 εκδηλώσεις ενημέρωσης κοινού για τις ρευματικές παθήσεις σε κεντρικά σημεία της Κρήτης, με συνδιοργανωτή το Σύλλογο Ρευματοπαθών Κρήτης. Οι εκδηλώσεις αυτές είχαν πολύ μεγάλη συμμετοχή κοινού.
7. Η πρώτη συνέντευξη τύπου διενεργήθηκε στις 28 Μαΐου 2014, στο πλαίσιο των Εαρινών Ημερών Ρευματολογίας και παρευρέθησαν 21 δημοσιογράφοι και 40 εκπρόσωποι εταιρειών. Εκδόθηκε δελτίο τύπου, ενώ αμέσως μετά τη συνέντευξη τύπου δόθηκαν συνεντεύξεις και έγιναν αφιερώματα σε ιατρικές εκπομπές, ενώ το δελτίο τύπου και το σχετικό υλικό στάλθηκε σε όλα τα τηλεοπτικά κανάλια.

8. Εκδόθηκαν 2 δελτία τύπου: ένα για την Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας (12 Οκτωβρίου 2014) και ένα για την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης (20 Οκτωβρίου 2014), τα οποία δημοσιεύθηκαν σε πολλά μέσα.

9. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης, δόθηκε συνέντευξη της κας Καταξάκη την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2014, στην πρωινή ενημερωτική εκπομπή της τηλεόρασης του ΣΚΑΪ.

10. Πραγματοποιήθηκε έρευνα αγοράς με αντικείμενο την αποτύπωση της αναγνωρισιμότητας της ρευματολογικής ειδικότητας, το βαθμό χρήσης της και τη συχνότητα εμφάνισης των ρευματικών παθήσεων στο γενικό πληθυσμό της χώρας. Η συλλογή των στοιχείων πραγματοποιήθηκε στο χρονικό διάστημα από τις 30 Σεπτεμβρίου έως τις 2 Οκτωβρίου 2014 σε συνολικό δείγμα 1.016 ατόμων. Θα υπάρξει και δεύτερο κύμα έρευνας αγοράς που θα πραγματοποιηθεί 6 μήνες μετά το πρώτο.

11. Προγραμματίζεται εκδήλωση κοινού για τις αρχές Δεκεμβρίου, στο Μεσολόγγι.

Πιστεύω ότι η "Ενημερωτική Εκστρατεία" μας έχει αρχίσει με τον καλύτερο τρόπο. Σε αυτό συνέβαλαν όλοι, τόσο μέλη του ΔΣ ιδιαίτερα ο κ. Τρόντζας και η κα Καταξάκη, όσο και άλλοι συνάδελφοι εκτός ΔΣ. Η σημαντική αυτή προσπάθεια θα συνεχιστεί, ώστε να έχουμε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα στην ενημέρωση του κοινού και των ασθενών για τις ρευματικές παθήσεις και το ρόλο του ρευματολόγου.

Σπύρος Ασλανίδης
Πρόεδρος της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Η επόμενη ημέρα της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι προκλήσεις που είναι μπροστά στην ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ είναι πολλές και σημαντικές:

1. Η εκλογή του «**νέου Διοικητικού Συμβουλίου**» χρειάζεται να εξασφαλίσει τη συνέχιση και την ενίσχυση της προσπάθειας που καταβλήθηκε τα τελευταία δύο χρόνια για την ισχυροποίηση του θεσμικού ρόλου της Εταιρείας και της παρουσίας της στα κέντρα λήψης των αποφάσεων. Όσοι εκλεγούν, θα πρέπει να διαθέσουν περίσσειμα χρόνου, ενέργειας και ψυχής, γιατί οι απαιτήσεις είναι μεγάλες και υποχρεώνουν σε σχεδόν καθημερινή επαγγελματικού τύπου ενασχόληση με τα θέματα της Εταιρείας.
2. Η εκλογή του νέου «**Προεδρείου της Επιτροπής Επαγγελματικών Υποθέσεων**» οφείλει να θέσει τις βάσεις για την οργάνωση των δραστηριοτήτων της ΕΠΕΡΕ και

την προάσπιση των επαγγελματικών συμφερόντων των Ρευματολόγων. Δεν πρέπει να επαναληφθεί το φαινόμενο της ανυπαρξίας του Προεδρείου την τελευταία διετία ή της υποκατάστασής του από προσωπικές, αποσπασματικές κινήσεις και δραστηριότητες που δεν αντιπροσωπεύουν τα καλώς νοούμενα συμφέροντα όλων των Ρευματολόγων. Τα μέλη του Προεδρείου που θα εκλεγούν σε συνεργασία με το ΔΣ χρειάζεται να καταστρώσουν πλάνο ενεργειών με σοβαρό, μεθοδευμένο και επιστημονικά αξιόπιστο τρόπο, όσον αφορά τα θέματα της αρμοδιότητάς του.

3. Η εκλογή της «**Επιτροπής Βορείου Ελλάδος**» θα πρέπει επίσης να σηματοδοτήσει τη δραστηριοποίησή της σε επιστημονικές και επαγγελματικές ενέργειες που αφορούν τη Βόρεια Ελλάδα πέραν της επιτυχίας της ετήσιας κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας.
4. Η εκλογή της «**Εξελεγκτικής Επιτροπής**» με την πα-



ρουσία -για πρώτη φορά- τώσων πολλών υποψηφίων παιδιών, εγκύρων και αναγνωρισμένων μελών της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, εξασφαλίζει τη χρηστή και νόμιμη διαχείριση της Εταιρείας από το νέο ΔΣ ενώ παράλληλα διασφαλίζει ότι θα γίνει με απόλυτη διαφάνεια ο απαραίτητος έλεγχος των δράσεων και των οικονομικών της Εταιρείας για παρελθούσες χρήσεις.

5. Η ολοκλήρωση του «**Εθνικού Σχεδίου Δράσης**» σε συνεργασία με τις Ενώσεις Ασθενών αποτελεί προτεραιότητα για την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ. Ήδη βρίσκεται σε προχωρημένο στάδιο επεξεργασίας και χρειάζεται συστράτευση όλων των εμπλεκόμενων μερών για την ολοκλήρωση και την έναρξη εφαρμογής των δράσεων που προβλέπει (ενημέρωση, πολιτικές υγείας, αρχεία ασθενών, υποστήριξη ασθενών, εθελοντισμός, εκπαίδευση, έρευνα).
6. Η προσπάθεια ένταξης δραστηριοτήτων του Εθνικού Σχεδίου Δράσης που αφορούν την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και τις Ενώσεις Ασθενών στα «**Επιχειρησιακά Προγράμματα**» για χρηματοδότηση από το ΣΕΣ 2014-2020 (ΕΣΠΑ2), θα συνεχιστεί και θα ενταχθεί τους επόμενους μήνες. Εφόσον επιτευχθούν κάποιες χρηματοδοτήσεις, θα ωφεληθούν ιδιαίτερα οι νέοι και οι υποαπασχολούμενοι συνάδελφοι. Παράλληλα όμως χρειάζεται να εμπεδωθεί στους Ρευματολόγους η κουλτούρα του «Εθελοντισμού» χωρίς την οποία δεν θα μπορούσαν να προχωρήσουν οι δράσεις αυτές.
7. Η βελτίωση του «**καταστατικού της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ**» είναι απαραίτητη γιατί μετά την πρόσφατη αναθεώρησή του, υπάρχουν εξελίξεις που δεν μπορούσαν να έχουν προβλεφθεί. Για παράδειγμα, η δραματική μείωση των εσόδων της Εταιρείας μέσω των οποίων δεν θα είναι δυνατόν πλέον να χρηματοδοτεί επαρκώς τις δραστηριότητές της (ερευνητικές, υποτροφίες, επαγγελματικές) χωρίς κατανάλωση μέρους του αποθεματικού, γεγονός που δεν προβλέπεται σαφώς από το παρόν καταστατικό. Βέβαια η διαδικασία αναθεώρησης μπορεί να γίνει

μόνο με ευρεία συναίνεση και συνεννόηση ενώ το κλίμα αντιπαράθεσης θα αποτρέψει αυτή την ευκαιρία.

8. Η «**Ενημερωτική Εκστρατεία για τις Ρευματικές Παθήσεις**», η οποία ήδη εξελίσσεται με συνεχή και επαγγελματικό τρόπο, θα συνεχίσει ακόμα πιο δραστήρια κατά τη θητεία του επομένου ΔΣ, με την προϋπόθεση εξασφάλισης των σχετικών πόρων αλλά και την ενεργό συμμετοχή συναδέλφων στις ποικίλες δραστηριότητες της (εκδηλώσεις κοινού, ηλεκτρονική διαδραστική ενημέρωση κλπ).
9. Ο περιορισμός των «**Λειτουργικών Εξόδων**» της Εταιρείας θα συνεχιστεί, καθώς επίσης και η ανανέωση των ηλεκτρονικών υπηρεσιών (site ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, Περιοδικό, Newsletters κλπ) και του εξοπλισμού της.
10. Η διοργάνωση των προβλεπόμενων «**Επιστημονικών Εκδηλώσεων**» θα γίνει προσπάθεια να προσλάβει πιο ζωντανό και διαδραστικό χαρακτήρα με την ενεργό συμμετοχή περισσότερων νέων και δραστήριων συναδέλφων από όλους τους εργασιακούς τομείς (Πανεπιστήμιο, ΕΣΥ, Στρατιωτικοί, ΠΕΔΥ, Ελεύθεροι Επαγγελματίες). Παράλληλα η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ θα αγκαλιάσει όλες τις προσπάθειες οργάνωσης επιστημονικών εκδηλώσεων από φορείς στους οποίους συμμετέχουν μέλη της χωρίς όμως να εμπλέκεται στα επιστημονικά, οικονομικά και οργανωτικά θέματα των διοργανώσεων. Αντίθετα, θα είναι ιδιαίτερα προσεκτική στη χορήγηση αιγίδας σε εκδηλώσεις Φαρμακευτικών Εταιρειών με κύριο γνώμονα τον επιστημονικό τους χαρακτήρα.
11. Τέλος, η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ χρειάζεται να προετοιμαστεί για το νέο ρόλο που της επιφυλάσσει το προωθούμενο θεσμικό πλαίσιο, το οποίο αναθέτει στις θεσμικές επιστημονικές εταιρείες την ευθύνη για την «**Εκπαίδευση στην Ειδικότητα**» (καθορισμός και έλεγχος Κέντρων και Προγραμμάτων Εκπαίδευσης, αριθμός και κατανομή ειδικευόμενων κλπ).

Παναγιώτης Τρόντζας

Εκλεγμένος Πρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ για τη διετία 2015-2016

Επιστολή Χαράλαμπου Μπερμερίδη

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η πορεία του καθενός, καθορίζει και την Ιστορία του. Ο αγώνας στον εργασιακό χώρο και οι στοχευμένες δράσεις φέρνουν αποτελέσματα. Η άσκηση της Νοσοκομειακής Ιατρικής (Διεύθυνση Ρευματολογικής Κλινικής) και η άσκηση της Ρευματολογίας στον Ιδιωτικό Τομέα, κατέγραψαν τις αδυναμίες του συστήματος, αλλά και τις πολλές δυνατότητες άσκησης της Ειδικότητάς μας. Η θητεία μου ως Ειδικού Γραμματέα του ΔΣ της ΕΡΕ παλαιότερα και του Γεν. Γραμματέα του παρόντος ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, αλλά και η επί 16 χρόνια παρουσία μου στην τριμελή επιτροπή της

Βορείου Ελλάδος, έδωσαν την εμπειρία και αύξησαν την αγάπη της προσφοράς. Γνωρίζω ότι το περιβάλλον είναι πολύ δύσκολο. Η επαγγελματική αποκατάσταση γίνεται άπιαστο όνειρο. Με το παρόν ΔΣ ξεκινήσαμε την καμπάνια, από τα ΜΜΕ, για τις Ρευματικές παθήσεις και το ρόλο του Ρευματολόγου και ήδη καταγράφονται τα θετικά αποτελέσματα αυτής της προσπάθειας. Το γεγονός αυτό σύντομα θα γίνει αντιληπτό και στην καθημερινότητά μας. Η προσπάθεια θα συνεχιστεί. Ως επιστημονικός φορέας έχουμε χρέος να αναδείξουμε το έργο μας. Απαιτείται η συμμετοχή και συνεργασία όλων των Συναδέλφων, Πανεπιστημιακών, Ελευθέρων Επαγγελματιών, του ΕΣΥ,



του ΠΕΔΥ και γενικά όλων, για την επίτευξη των υψηλών μας στόχων. Η συμβολή του καθενός, από όποια θέση βρίσκεται, είναι πολύτιμη. Θα ενθαρρύνονται όλες οι επιστημονικές εκδηλώσεις, στη διάρκεια του χρόνου και σε όλη την Επικράτεια, με πραγματοποίηση και μικρών Επιστημονικών εκδηλώσεων (με συμμετοχή κυρίως των τοπικών συναδέλφων, συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών, συγκεκριμένων θεμάτων κ.ά.), με την αιγίδα της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ. Οι καθιερωμένες εκδηλώσεις της Εταιρείας μας θα γίνονται με δυναμικότητα, διαδραστικότητα, και προσαρμοσμένες στις απαιτήσεις της εποχής. Ισχυροποίηση του ρόλου της ΕΡΕ και δυνατότητα παρέμβασης στα κέντρα λήψης αποφάσεων (ξεκίνησε). Έκδοση Βιβλίου Ρευματολογίας από την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, από ειδική Συγγραφική ομάδα. Αναβάθμιση του περιοδικού μας «Ελληνική Ρευματολογία». Ξεκίνησε η προσπάθεια δημιουργίας Εθνικού Registry Ρευματοπαθών. Θα ενισχυθεί η δράση των συλλόγων Ρευματοπαθών και η επέκτασή της σε όλη την επικράτεια.

Α. Συνάδελφοι Ειδικευόμενοι: Εισήγηση προς το ΚΕΣΥ για τη διαμόρφωση νέου πλαισίου εκπαιδευτικού προγράμματος, όπως η προσθήκη στην Ειδικότητα των Υπερήχων, γνώση πραγματοποίησης μελετών, rotation σε όλες τις Πανεπιστημιακές κλινικές και όχι μόνο, όπου δίδεται Ειδικότητα και ενασχόληση με συγκεκριμένο αντικείμενο, δηλ. σε Κέντρα αναφοράς.

Β. Συνάδελφοι Ελεύθεροι επαγγελματίες: Κατοχύρωση του επαγγέλματος, ισχυροποίηση του ρόλου και γνωστο-

ποίηση της προσφοράς στο Σύστημα Υγείας, καθώς και προσπάθεια δημιουργίας θέσεων εργασίας στις διάφορες δομές του Συστήματος Υγείας. Προσπάθεια ώστε κάθε Ιδιώτης Ρευματολόγος να συμμετέχει στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες του πλησιέστερου Ρευματολογικού Κέντρου και βέβαια στις αντίστοιχες της Εταιρείας μας.

Γ. Συνάδελφοι Πανεπιστημιακοί: Με την παραγωγή γνώσης θα προβάλλουν την κοινότητα μας διεθνώς. Καθοριστικός θα είναι ο ρόλος τους στις Εκπαιδευτικές δραστηριότητες της Εταιρείας μας και στην Επιστημονική κατάρτιση των Συναδέλφων.

Δ. Συνάδελφοι του ΕΣΥ και ΠΕΔΥ: Στήριξη στο πολύ δύσκολο έργο τους. Ανάδειξη της προσφοράς αυτών στο Σύστημα Υγείας και ενίσχυση με διάφορες παρεμβάσεις, ώστε να διευκολυνθεί το έργο αυτών.

Με τα παραπάνω δεδομένα, την αγωνιστικότητα, τη διάθεση προσφοράς και με την κατάθεση ψυχής, πήρα την απόφαση να θέσω την Υποψηφιότητά μου στην κρίση των Συναδέλφων, μελών της Εταιρείας μας, ως **Αντιπρόεδρου** για το ΔΣ στις επικείμενες εκλογές της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ 2015-2016 και σας καλώ να με ψηφίσετε.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,
Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος 424 ΓΣΝΕ
Υποψήφιος Αντιπρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Επιστολή Λάζαρου Σακκά

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι καιροί μπροστά μας, πιθανότατα μας επιφυλάσσουν αρκετές αλλαγές και προκλήσεις. Ήδη προωθείται νομοσχέδιο για τις Ιατρικές ειδικότητες με την Επιστημονική Ιατρική Εταιρεία κάθε ειδικότητας να παίζει καθοριστικό ρόλο στις εξετάσεις ειδικότητας, στο πρόγραμμα ειδίκευσης και στην εκπαίδευση των ειδικευόμενων, στις κατευθυντήριες οδηγίες πρακτικής, στην αξιολόγηση για κάθε κρίση που αφορά θέση ρευματολογίας, και στο συντονισμό και διαχείριση ερευνητικών και κλινικών πρωτοκόλλων. Στο διοικητικό Συμβούλιο προβλέπεται υποχρεωτικά μέλος ΔΕΠ, μέλος ΕΣΥ, και μέλος ιδιώτη ρευματολόγου, ώστε να αντιπροσωπεύονται όλοι οι κλάδοι των ρευματολόγων.

Στις φετινές εκλογές, καλείστε να επιλέξετε μεταξύ ενός μέλους ΔΕΠ και ενός μέλους μη ΔΕΠ. Δεν ισχυρίζομαι ότι είμαι καλύτερος από τον συνυποψήφιο μου. Πιστεύω όμως ότι πρέπει να υπάρχει ένα μέλος ΔΕΠ στο Διοικητικό συμβούλιο για την καλύτερη αντιπροσώπευση όλων των κλάδων των ρευματολόγων.

Εάν εκλεγώ, θα υπηρετήσω τη θέση με γνώμονα την κοινή λογική για την προάσπιση των δίκιων των μελών της Εταιρείας. Δεν υπόσχομαι γεφύρια όταν δεν υπάρχουν ποτάμια. Θα επιδιώξω όμως γέφυρες συνεργασίας και κοινά συνέδρια με Ρευματολογικές επιστημονικές εταιρείες του Εξωτερικού για σύσφιξη των σχέσεων και τη δημιουργία δικτύου για ευρωπαϊκά Ερευνητικά Προγράμματα. Ο συνεχής διάλογος με τα μέλη της εταιρείας για κάθε σημαντικό θέμα είναι δέσμευση.

- ▶ **Ρευματολογικοί ασθενείς.** Επιδίωξη μας είναι:
 - η στενότερη συνεργασία με τις ενώσεις ασθενών με ενημερωτικές ημερίδες, σεμινάρια με τη βοήθεια και του διαδικτύου.
- ▶ **Ειδικευόμενοι.** Επιδίωξη μας είναι:
 - η συμμετοχή των ειδικευόμενων σε διεθνή μονοθεματικά, συμπόσια και κλινικά σχολεία που στοχεύουν στην καλύτερη εκπαίδευσή τους ώστε να γίνουν πιο ανταγωνιστικοί.
 - ο τρόπος διεξαγωγής των εξετάσεων ειδικότητας να διασφαλίζει τα δικαιώματα των ήδη υπηρετούντων ειδι-



κευομένων ρευματολογίας χωρίς εκπλήξεις και έλλειψη προγραμματισμού.

- η ενίσχυση των προγραμμάτων μετεκπαίδευσης των ειδικευομένων και νέων ρευματολόγων.

► **Ιδιώτες ρευματολόγοι.** Επιδίωξη μας είναι:

- οι ιδιώτες ρευματολόγοι να μην αποκλειστούν από ορισμένα είδη συνταγογράφησης.
- να γίνει πιο ορθολογική χρήση εργαστηριακών εξετάσεων και όχι περικοπές για ενδεδειγμένες εξετάσεις.
- να δοθεί η δυνατότητα χρήσης ηλεκτρονικού αρχείου ρευματολογικού ιατρείου για κάθε ρευματολόγο, εάν το επιθυμεί, για να μπορούν όλοι οι ενδιαφερόμενοι να συμμετέχουν σε συνεργασίες/ερευνητικές προσπάθειες.
- το όποιο πηλαφόν στη συνταγογράφηση και στις εργαστηριακές εξετάσεις να γίνει με όσο πιο δίκαια κριτήρια και όχι με άστοχες περικοπές.

Στο ολοένα μεταβαλλόμενο οικονομικό περιβάλλον ενδεχομένως θα κληθούμε να εφαρμόσουμε σημαντικές αλλαγές στην άσκηση της ειδικότητάς μας. Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι και ενωμένοι για κάθε πρόκληση που θα βρεθεί μπροστά μας.

Σας απευθύνω ένα νέο κάλεσμα για μια αλλαγή στην οποία εμείς θα προτείνουμε την ατζέντα και όχι να βρεθούμε προ τετελεσμένων αποφάσεων.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Λάζαρος Σακκάς

MD, DM, PhD (Λονδίνο)

Παθολόγος - Ρευματολόγος

Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας

Υποψήφιος για την Προεδρία

Επιστολή Αχιλλέα Γεωργιάδη

Αγαπητοί κύριοι συνάδελφοι,

Σε μια έξαρση συναδελφικής αλληλεγγύης και ταυτόχρονη κρίση αθροιστικής προσφοράς, αποφάσισα να βάλω υποψηφιότητα σαν αντιπρόεδρος της Ρευματολογικής Εταιρείας για το επόμενο διοικητικό συμβούλιο.

Οι λόγοι που με ώθησαν σε αυτή την απόφαση είναι πάρα πολλοί, αλλά οι κυριότεροι είναι δύο:

1. Όταν πριν 30 και πλέον χρόνια γινόμουν μέλος της ΕΡΕ, η Ρευματολογία στην Ελλάδα ήταν ακόμη στα σπάργανα. Τότε η έννοια του Ρευματολόγου δεν ξεχώριζε στο μυαλό του απλού Έλληνα από την έννοια του ηλεκτρολόγου, το μόνο που τον μπερδευε ήταν ότι ήμουν ταυτόχρονα και γιατρός. Έκτοτε και μέχρι σήμερα έχουν περάσει τόσα και τόσα Διοικητικά Συμβούλια, αλλά το κοινό, οι πελάτες μας δηλαδή, εξακολουθούν να μη γνωρίζουν με τι ακριβώς ασχολούμαστε. Δηλαδή εάν κάποιου απλού ανθρώπου πονά η μέση ή το γόνατο ή θέλει να δει εάν έχει Οστεοπόρωση, δεν θα επισκεφθεί ποτέ πρώτα τον Ρευματολόγο, ακόμη και εάν είναι συγγενής του! Συμπέρασμα: 30 χρόνια μετά ελάχιστα έχουν αλλιάξει στην αναγνωρισιμότητα της ειδικότητάς μας. Ποιός φταίει γι' αυτό; Ανέλαβε κανένας την ευθύνη από όλους τους προηγούμενους προέδρους; Ουδείς! Αυτοί... άλλα λόγια να αγαπιόμαστε.

2. Το κρίσιμο ερώτημα αλλά και το πιο βασικό είναι: Ποιός εξέλεγε όλους αυτούς τους προέδρους; Ποιός τους ψήφισε; Όλοι μας!!!!

Θεωρούσαμε ότι με το να είναι κάποιος Πανεπιστημιακός Καθηγητής ή Διευθυντής κλινικής του ΕΣΥ, αυτόματα

ήξερε να διαχειρίζεται και τη Ρευματολογική Εταιρεία. Δηλαδή να διαχειρίζεται τεράστια οικονομικά ποσά, να διαχειρίζεται και να επιβλέπεται στους επαγγελματίες των φαρμακευτικών εταιρειών και της αγοράς και πολλά άλλα παρόμοια. Κανένας μας δεν ξεχώριζε τον κλινικό γιατρό, τον εργαστηριακό ή τον δάσκαλο από τον manager. Θεωρούσαμε ότι η μία ιδιότητα συμπεριλάμβανε και την άλλη και ψηφίζαμε σύμφωνα με τις προσωπικές μας συμπάθειες. Έτσι κάθε πρόεδρος έκανε συνέδρια και τίποτε άλλο, για να μαζέψει λεφτά για την εταιρεία και να προβληθεί ο ίδιος και οι φίλοι του. Καθαρή οικογενειακή νοοτροπία οικονομικής διαχείρισης. Έτσι φτάσαμε η Ρευματολογική Εταιρεία να έχει 1.000.000 ευρώ αποθεματικό και οι ελεύθεροι επαγγελματίες Ρευματολόγοι, κλειστά ιατρεία. Χώρια τα πολλά διαχειριστικά λάθη που έχουν γίνει και θα πρέπει κάποτε να αναζητηθούν και να διορθωθούν.

Αγαπητοί συνάδελφοι, θα ήθελα να σας υποσχεθώ ότι εάν με ψηφίσετε θα μπορούσα να κάνω το ένα ή το άλλο. Δυστυχώς όμως δεν μπορώ.

Από την ημέρα της κατάθεσης της υποψηφιότητάς μου μέχρι σήμερα, άλλαξαν κάποια πράγματα στη δουλειά μου που δεν μπορώ να τα παραβλέψω. Για τα επόμενα 2-3 χρόνια δηλαδή, θα χρειάζεται αρκετές φορές τον μήνα να ταξιδεύω στο εξωτερικό ως ιατρικός σύμβουλος σε θέματα φαρμάκων. Επομένως πηλη του ιατρείου, των τριών ιστοτόπων που διαχειρίζομαι και την υποχρεωτική ανάληψη της διοικητικής ευθύνης της ΕΠΕΜΥ, μια και ο κ. Τρόντζας θα αναλάβει την Προεδρία της ΕΡΕ, δεν θα ήθελα να αναλάβω και την υποχρέωση να είμαι μονίμως και στο ΔΣ της ΕΡΕ. Κάτι δεν θα έκανα καλά, λόγω έλλειψης χρόνου και αυτό δεν θα άρεσε ούτε σε σας ούτε σε μένα.



Γι' αυτό και αποσύρω την υποψηφιότητά μου ως αντιπρόεδρος της ΕΡΕ, με τη σιγουριά ότι ο νέος πρόεδρος, ο κ. Τρόντζας, ο οποίος και κέφι έχει αλλά και προέρχεται από τους μη προνομιούχους, θα μπορέσει να αλλάξει την κατάσταση μαζί με κάποιους από εσάς, τους απλούς Ρευματολόγους, που ενδιαφέρεστε για το μέλλον το δικό σας αλλά και της Ρευματολογίας στην Ελλάδα.

Αλλά για να μην θεωρηθώ ρίψασπις και απλώς γκρινιάρης, θα εξακολουθήσω να συμμετέχω στα κοινά από τη θέση του απλού μέλους της εξελεγκτικής επιτροπής, μιας επιτροπής που σύμφωνα με το καταστατικό, ο κύριος ρόλος της είναι ο έλεγχος του εκάστοτε Διοικητικού συμβου-

λίου, όταν και όποτε χρειάζεται. Όσοι λοιπόν συμφωνούν με αυτά που έγραψα παραπάνω και αυτά που γράφω κατά καιρούς στα newsletters ή στο www.myoskeletalio.com, μπορούν να με ψηφίσουν για να τους εκπροσωπώ στην Εξελεγκτική Επιτροπή της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ.

Σας ευχαριστώ εκ των προτέρων,

Με μεγάλη εκτίμηση σε όλους σας
Αχιλλέας Ε. Γεωργιάδης
Ρευματολόγος

Επιστολή Περικλή Βουνοτρυπίδη

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Καταθέτω την υποψηφιότητά μου για τη θέση του Ειδικού γραμματέα της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας και σας υποβάλλω ιδέες και θέσεις για δράση, που εστιάζουν:

- ▶ Στη διατήρηση της συνοχής και της ομόνοιας μεταξύ των μελών, η οποία αποτελεί ευθύνη του ΔΣ. Είναι αναγκαία η διεξαγωγή των συνελεύσεων σε απευθείας διαδικτυακή μετάδοση στο Forum της εταιρείας.
- ▶ Η ενίσχυση και ανάπτυξη του επιστημονικού έργου της ΕΡΕ αποτελεί καθήκον όλων, ιδιαίτερα των μελών του ΔΣ και των πνευματικών ιδρυμάτων της χώρας, με εκδηλώσεις που αφουγκράζονται τις ανησυχίες των ρευματολόγων και δίνουν ίσες ευκαιρίες συμμετοχής.
- ▶ Είναι αναγκαία η ουσιαστική λειτουργία των ομάδων εργασίας, με αποκλειστικό πρίσμα τη βαρύτητα των ερευνών και το αναμενόμενο όφελος.
- ▶ Το δυσσώονο εργασιακό μέλλον επιβάλλει να περιοριστούν στο ήμισυ και έτος παρά έτος οι προκηρξείεις θέσεων ειδικευομένων, ώστε να περιοριστεί ο ανεξέλεγκτος ιατρικός υπερπληθυσμός.
- ▶ Η ισοτιμία της υπογραφής, η επαγγελματική κατοχύρωση και αμοιβή ιατρικών πράξεων των ρευματολόγων, όπως η υπερηχογραφία, η τριχοειδοσκόπηση και η πελματογραφία, χρειάζονται αγώνα για να επιτευχθούν.
- ▶ Η αρωγή προς την πολιτεία για τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών στους πολίτες με τον πλέον πρόσφορο οικονομικά τρόπο αποτελεί καθήκον της ΕΡΕ και μπορεί να έχει ανταποδοτικά οφέλη.
- ▶ Σε κάθε περίπτωση, ένα μέρος από την εξοικονόμηση πόρων, πρέπει να διατίθεται στην κατάρτιση νέων ιατρών με βάση τις σύγχρονες απαιτήσεις και καινοτόμες ιδέες.

- ▶ Την έλλειψη υγειονομικής ασφάλισης μεγάλου μέρους του πληθυσμού μπορεί να βοηθήσει η συνεργασία των ενώσεων ασθενών με τη ρευματολογική εταιρεία, η οποία οφείλει να χαρτογραφήσει τα κέντρα που διεξάγονται μελέτες φάσης III, προκειμένου να λάβουν μέρος όσοι ανασφάλιστοι το επιθυμούν. Για κάποιους αυτό μπορεί να είναι σωτήριο, ενώ παράλληλα μπορεί να δοθεί η δυνατότητα σε νέους ιατρούς να καλύψουν ανάγκες των κέντρων και των ιδίων, ως συνεργάτες ερευνητές.
- ▶ Στην ανάδειξη του ιαματικού τουρισμού και την επαγγελματική ενασχόληση ρευματολόγων στον τομέα, δίνοντας προσδοκίες για νέες θέσεις εργασίας και έρευνας.
- ▶ Στη λειτουργία προστατευτικού μηχανισμού των μελών μέσω νομικού συμβούλου από τυχόν ανεπάρκειες του νεόδμητου συστήματος υγείας.
- ▶ Στην ανάδειξη του περιοδικού της Ελληνικής Ρευματολογίας σε διεθνές, τη μετονομασία σε Classical & Innovative Rheumatology και τη στελέχωσή του από έμπειρους στο είδος. Πέρα από το κύρος και την προβολή της χώρας, το εγχείρημα μπορεί να αποδώσει οικονομικά οφέλη στην ΕΡΕ, να απασχολήσει επαγγελματικά ιατρούς ως εκδότες ή peer reviewers και να επανενώσει απόδημους Έλληνες ρευματολόγους με την Εταιρεία και τη χώρα.
- ▶ Στον αγώνα για διεξαγωγή ενός επόμενου Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου της EULAR στην Ελλάδα.

Με τις σκέψεις αυτές και με διάθεση συνεργασίας με τα μέλη του ΔΣ και την κοινότητά μας, προσδοκώ στην υποστήριξή σας.

Με τιμή
Περικλής Βουνοτρυπίδης
Ρευματολόγος, Αναπηρωπώτης Διευθυντής
424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη



Επιστολή Σπύρου Νίκα

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι χαρά μου αλλά και ευθύνη να ενημερώσω για την πρόθεση μου να είμαι υποψήφιος στις ερχόμενες εκλογές της ΕΡΕ, για τη θέση του **ειδικού γραμματέα**.

Βασικό κίνητρο για μια τέτοια κίνηση, η είναι η πεποίθησή μου ότι **μπορώ και έχω τη διάθεση και όρεξη να βοηθήσω**, ως νέος άνθρωπος και νέος ρευματολόγος, κυρίως στο επιστημονικό κομμάτι της ΕΡΕ. Εγγύηση για κάτι τέτοιο αποτελεί η ενεργός συμμετοχή μου ήδη σε μερικά θέματα, όπου εκτιμήθηκε ότι μπορώ να συνεισφέρω όπως: καθημερινό επιστημονικό newsletter, διαγνωστικά & θεραπευτικά πρωτόκολλα, κατασκευή site ΕΡΕ, διαδικτυακή ψηφοφορία, επιστημονικές ομιλίες σε συνέδρια.

Θεωρώ σημαντικό ότι πρέπει να ενισχυθεί, με τη βοήθεια των σύγχρονων - ηλεκτρονικών μέσων, η ουσιαστική επιστημονική ενημέρωση του Ρευματολόγου, ώστε σε κάθε σημείο της ιατρικής του πράξης και με βάση τις αρχές της «αποδεικτικής ιατρικής», να βρίσκεται επικαιροποιημένο στο καλύτερο δυνατό επίπεδο.

Πιστεύω επίσης ότι η ΕΡΕ θα πρέπει να έρθει πιο κοντά στον Ρευματολόγο και να βρίσκεται δίπλα του σε επιστη-

μονικά αλλά και καθημερινά ζητήματα. Κάτι τέτοιο μπορεί να επιτευχθεί με αμφίδρομη επικοινωνία, όπως για παράδειγμα το «meet the expert» πλαίσιο, όπου επιστημονικές απορίες μπορούν να βρύνουν άμεση απάντηση από ειδικούς διαδικτυακά. Το ίδιο μπορεί να εφαρμοστεί και σε καθημερινά προβλήματα, πχ ηλεκτρονική συνταγογράφηση.

Τέλος, πιστεύω στην εντατικοποίηση της ανάδειξης του ρόλου του ρευματολόγου στην κοινότητα και της σημασίας της ειδικότητας αυτής στη λύση μυοσκελετικών προβλημάτων.

Ελπίζοντας να μη διαψεύσω ποτέ κανέναν από σας,

Σπύρος Ν. Νίκας
Ρευματολόγος
Ιωάννινα

Επιστολή Σταυρούλας Δικαίου

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Όλοι μας το τελευταίο χρονικό διάστημα έχουμε βρεθεί αντιμέτωποι με καθημερινά πρακτικά και επιστημονικά προβλήματα που αφορούν την ειδικότητά μας. Έχουμε όλοι αντιληφθεί ότι αρκετές φορές χρειάζεται η άμεση παρέμβαση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ για επίλυση προβλημάτων που παρουσιάζονται και αφορούν και τους ρευματολόγους και τους ασθενείς.

Ένας λοιπόν από τους βασικούς στόχους του επόμενου Δ.Σ. της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, αποτελεί η προσπάθεια προώθησης των θεμάτων της ειδικότητάς μας σε διάφορους τομείς. Όπως, **ενημέρωση** για τις ρευματικές παθήσεις και τη θεραπευτική τους αντιμετώπιση, επικέντρωση στην **έγκαιρη διάγνωση** των ρευματικών νοσημάτων προς αποφυγή μελλοντικών δύσκολων καταστάσεων για τους ασθενείς, **πληροφόρηση** των αρμόδιων αρχών για τη σοβαρότητα και τη χρονιότητα των νοσημάτων αυτών που απαιτούν συστηματική παρακολούθηση από ρευματολόγο, συνετή **διαχείριση** των οικονομικών θεμάτων της εταιρείας μέσα στο ευρύτερο προβληματικό status της χώρας, έμφαση στη **συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση**, δραστηριοποίηση των **ομάδων εργασίας**, προετοιμασία για τα νέα δεδομένα

όσον αφορά τις επιστημονικές εταιρείες στο μέλλον κ.α.

Στις επερχόμενες εκλογές της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ θα είμαι υποψήφια για τη θέση του ταμία. Θα προσπαθήσω λοιπόν από αυτή τη θέση, εάν εκλεγώ, να συμβάλω όσο μπορώ στο έργο του νέου Δ.Σ.

Σταυρούλα Δικαίου
Ρευματολόγος



Επιστολή Δημήτριου Καραμήτσου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η καταστατική θωράκιση της επαγγελματικής ένωσης δεν οδήγησε αυτόματα στην αναγνώριση και καταξίωσή της στις συνειδήσεις μας. Βέβαια η ενισχυμένη αξιοπιστία της θα απαιτούσε σε κάθε περίπτωση πάροδο ικανού χρονικού διαστήματος με συνεχή προσπάθεια ιδιαίτερα σε έναν όλο και περισσότερο αφιλόξενο επαγγελματικό περιβάλλον, όπως αυτό διαμορφώνεται τα τελευταία χρόνια.

Απαιτείται λοιπόν διαρκής προσπάθεια με προσήλωση στους στόχους της ένωσης, δηλαδή την προάσπιση αφενός των επαγγελματικών θέσεων και την προώθηση αφετέρου των δίκαιων αιτημάτων των μελών μας. Απαιτείται ιδιαίτερη προσπάθεια για την ενθάρρυνση και ενίσχυση του επαγγελματισμού των νέων μελών με συγκεκριμένες παρεμβάσεις.

Οι υπεύθυνοι φορείς της συρρικνούμενης δημόσιας υγείας θα πρέπει άμεσα να άρουν κάθε ξεπερασμένη και αυθαίρετη περιοριστική οδηγία (π.χ. γνωματεύσεις).

Οι ιδιωτικοί φορείς (π.χ. ασφαλιστικές εταιρείες) είναι απαραίτητο να ενημερωθούν, με σκοπό να εντάξουν μέλη

μας ως πραγματογνώμονες και τεχνικούς συμβούλους για εκτίμηση μιας ποικιλίας αναπηρικών καταστάσεων που εμπίπτουν στην ειδικότητά μας.

Οι φαρμακευτικές εταιρείες θα πρέπει να ενημερωθούν πόσο ουσιαστική θα ήταν η προσφορά θέσεων εργασίας σε νέους κυρίως συναδέλφους και πόσο ευμενή απήχηση θα είχε αυτό σε όλους μας.

Τέλος, δεν στερείται ενδιαφέροντος η αναζήτηση επιχειρηματικών πρωτοβουλιών συναφών προς την επιστημονική μας διάσταση και η ενημέρωση γι' αυτό όλων των μελών μας.

Οι ανωτέρω σκέψεις αποτέλεσαν το κίνητρο της συμμετοχής μου για την επαγγελματική ένωση στις προσεχές εκλογές.

Με εκτίμηση,

Δημήτριος Καραμήτσου

Υποψήφιος για το Προεδρείο της Επαγγελματικής Ένωσης

Επιστολή Δημήτρη Καρόκη

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Με τιμή και αίσθημα ευθύνης υπέβαλα υποψηφιότητα για το Προεδρείο της ΕΠΕΡΕ κατά τις επερχόμενες εκλογές και ζητώ την ψήφο σας.

Στις κρίσιμες από κάθε άποψη ημέρες που διανύουμε ως χώρα, ως επαγγελματικός κλάδος και ως ειδικότητα, τα προβλήματα που καθημερινά αντιμετωπίζουμε κατά την άσκηση του επαγγέλματος/λειτουργήματός μας αυξάνονται και διογκώνονται, κυρίως λόγω της καθαρά λογιστικής και μόνο προσέγγιση του θέματος της Υγείας από την Πολιτεία.

Το πηλαφόν στη συνταγογράφηση και τις εργαστηριακές εξετάσεις, η υποστελέχωση των νοσοκομείων και των δομών του ΠΕΔΥ από Ρευματολόγους, η υποχρέωση νοσοκομειακής γνωμάτευσης για τις βιολογικές θεραπείες, η τιμολόγηση ιατρικών πράξεων της ειδικότητάς μας, είναι μερικά μόνο από τα καθημερινά προβλήματα που δυσκολεύουν τη δουλειά μας. Επίσης, θέματα ειδικότητας (υπερπληθώρα, εξετάσεις ή όχι πριν την έναρξη ειδικότητας), συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και η ανεργία των νέων συναδέλφων είναι φλέγοντα ζητήματα που πρέπει κάποια στιγμή να εξεταστούν, με γνώμονα τη σωστή κατάρτιση και την επαγγελματική αποκατάσταση των ελλήνων ρευ-

ματολόγων, αλλά χωρίς αγκυλώσεις και στρουθοκαμηλισμούς, έχοντας κατά νου τις καινούριες συνθήκες και το δύσκολο κοινωνικο-οικονομικό περιβάλλον και βέβαια πάντα και πρώτιστα το καλό των ασθενών μας.

Δεν θα είναι εύκολο, γιατί η Πολιτεία προσπαθεί να περικόψει δαπάνες καθαρά λογιστικά, πρέπει όμως να βρεθούν δίαυλοι επικοινωνίας για να προσπαθήσουμε να εξηγήσουμε τα δίκαια αιτήματα και να προωθήσουμε αλλαγές και βελτιώσεις όπου μπορούσαμε.

Η βοήθεια και η συμμετοχή όλων μας είναι επιθυμητή και απαραίτητη. Με τις λίγες αυτές σκέψεις, σας εύχομαι ένα επιτυχημένο Πανελλήνιο Συνέδριο και παραγωγική εκλογική διαδικασία.

Με τιμή,

Δημήτρης Καρόκης

Ρευματολόγος, Πάτρα



Επιστολή Γ.Γ. Επιτροπής Επαγγελματικών Υποθέσεων **Νικόλαου Φραγκάκη**

Προς τα τακτικά και επικουρικά Μέλη της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας και της Επαγγελματικής Ένωσης Ρευματολόγων

Κατόπιν ψηφοφορίας της Γ. Συνέλευσης της Ε.Ρ.Ε. την 8/3/13, τριμελής επιτροπή ανέλαβε το έργο να διεκπεραιώνει κάθε πρόβλημα επαγγελματικής φύσεως που θα προέκυπτε για τα μέλη μας. Οι κ.κ. συνάδελφοι Ελέζογλου και Βοζβοτέκας μου ανέθεσαν, με επιστολή τους, να ηγούμαι και να παίρνω πρωτοβουλία σε κάθε ζήτημα της Επαγγελματικής Επιτροπής. Έτσι λοιπόν, εγώ προσωπικά, διεκπεραίωσα, όσο το δυνατόν, προβλήματα συναδέλφων από όλη την Ελλάδα. Στοιχεία όλων αυτών στη διάθεσή σας.

Τον Δεκέμβριο του 2012, με προσωπική μου παρέμβαση στον Ε.Ο.Π.Υ.Υ, κατοχυρώθηκε η αναγραφή, εκτέλεση και αμοιβή φυσικοθεραπευτικών πράξεων από Ρευματολόγους.

Την 31/3/2014 επισκέφτηκα την Γ. γραμματέα του Υπουργείου Υγείας κυρία Χριστίνα Παπανικολάου, υπόψη Η.Δ.Ι.Κ.Α και της επέδωσα επιστολή και φάκελο με πλήρη βιβλιογραφικά στοιχεία (κατευθυντήριες οδηγίες EULAR). Της έθεσα υπόψη γιατί δεν πρέπει να αποκλείσουν την ειδικότητά μας να συνταγογραφεί φαρμακευτική αγωγή για γαστροπροστασία, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία και σακχαρώδη διαβήτη. Απέσπασα την υπόσχεση ότι στο μέλλον δεν θα προκύψει ανάλογο πρόβλημα και έγινε τότε άμεση αναστολή της απαγόρευσης συνταγογράφησης στατινών.

Τον Ιούνιο του 2014 έστειλα με εντολή του Δ.Σ της Ε.Ρ.Ε και μέσω του Π.Ι.Σ στο υπουργείο υγείας τις οδηγίες αναγραφής και τη συχνότητα επανάληψης των εξετάσεων σε βασικές παθήσεις της Ρευματολογίας.

Στις 8/9/2014 έγινε εκ νέου αποστολή των ως άνω ειδικών οδηγιών στον Ε.Ο.Π.Υ.Υ, κύριο Ρηγάτο με προσθήκη διόρθωσης επί των αριθμητικών ορίων αναγραφής εργαστηριακών εξετάσεων και φυσικοθεραπευτικών πράξεων.

Στις 16/9/2014 απέστειλα επιστολή προς Ε.Ο.Π.Υ.Υ σχετικά με το προσχέδιο του Ενιαίου Κανονισμού Παροχής Υγείας, το οποίο προς έκπληξή μου δεν μας ανέφερε καθόλου ως ειδικότητα για την εκτέλεση ιατρικών πράξεων φυσικοθεραπείας, κάτι το οποίο έχουμε κερδίσει και είναι επικυρωμένο από το Κ.Ε.Σ.Υ. ενώ έχουν σταλεί και επίσημες οδηγίες στον Ε.Ο.Π.Υ.Υ (2012).

Το έργο μου, με τη σύμφωνη γνώμη των μελών της Επαγγελματικής Επιτροπής, δεν τελειώνει εδώ. Θα συνεχίσω γιατί το οφείλω στους ελευθεροεπαγγελματίες, κλινικοεργαστηριακούς συναδέλφους, καθώς και στους νοσοκομειακούς και πανεπιστημιακούς συναδέλφους μου.

Ζητώ την ψήφο όλων σας ώστε να μου δοθεί η δύναμη να συνεχίσω. Ευχαριστώ θερμά επίσης τους συναδέλφους ρευματολόγους κύριο Ντάβα Ευάγγελο από τη Λάρισα και την κυρία Αμαλία Τρυφωνίδου-Ζαχαρή από την Αθήνα για τις υποδείξεις τους.

Σας ευχαριστώ θερμά.
Νίκος Σ. Φραγκάκης

Επιστολή **Χρήστου Μαυρομάτη**



Τον Μάιο του 2014 στην προσυνεδριακή εκδήλωση για τις "Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας 2014" που πραγματοποιήθηκε στο Μουσείο της Ακρόπολης, ανακοινώθηκε το σχέδιο δράσης της εταιρείας μας για τα επόμενα χρόνια. Ένας από τους άξονες του, είναι η ενημέρωση του κοινού για τις ρευματοπάθειες. Στο πλαίσιο αυτό αποφασίστηκε να γίνουν και εκδηλώσεις με ομιλίες για το κοινό σε διάφορες πόλεις της χώρας μας.

Τις επόμενες μέρες στην Αλεξανδρούπολη πρότεινα στο Δ.Σ. της εταιρείας να ξεκινήσουμε αυτή τη δράση από την πόλη μου, την Κομοτηνή. Με χαρά διαπίστωσα τη θετική διάθεση που υπήρχε και περίμενα την επίσημη ανακοίνωση που έλαβα στις αρχές του Αυγούστου. Αποφασίσαμε ότι η πιο κατάλληλη ημερομηνία ήταν η 12η Οκτωβρίου 2014, Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αρθρίτιδας.

Πραγματοποίησα έρευνα χώρων που μπορούσαν να φιλοξενήσουν την εκδήλωση και καταλήξαμε μαζί με τον κ. Τρόντζα στο "Ίδρυμα Παπανικολάου" που είχε αμφιθέατρο 350 θέσεων. Συναντήθηκα με τους φορείς της πόλης ώστε να έχουμε την συμπαράστασή τους (Δήμαρχο, Αντιπεριφερειάρχη, Μητροπολίτη, Πρ. Ιατρικού Συλλόγου, Διοικητή Νοσοκομείου). Σε συνεργασία με την Ε.Ρ.Ε. και τον Ι.Σ. Ροδόπης στάλθηκαν προσκλήσεις σε όλους τους ιατρούς



του νομού. Περίπου ένα μήνα πριν την εκδήλωση, έβαλα αφίσες στα περισσότερα φαρμακεία του νομού, στα Περιφερειακά Ιατρεία, στο Νοσοκομείο, στα Κέντρα Υγείας και στις δημόσιες υπηρεσίες. Τέλος, με την άδεια του Δήμου έγινε αφισοκόλληση σε κεντρικά σημεία της πόλης.

Σε στενή συνεργασία με τον πρόεδρο κ. Ασλανίδη και τον αντιπρόεδρο κ. Τρόντζα, καταρτίσαμε το πρόγραμμα της ημερίδας που περιείχε ομιλίες για το πότε ο ασθενής πρέπει να απευθύνεται σε ρευματολόγο, ποια είναι τα κυριότερα ρευματικά νοσήματα και ποιες είναι οι βασικές θεραπείες τους. Επίσης, υπήρχε ομιλία για τη χειρουργική αποκατάσταση των κατεστραμμένων αρθρώσεων και τέλος μια ομιλία από την Πρόεδρο του συλλόγου ρευματοπαθών "Κίνηση Ζωής" για την εμπειρία της με τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα.

Στην εκδήλωση μίλησαμε οι τρεις Ρευματολόγοι της πόλης, ο κ. Κωφίδης, η κα Φιλιππίδου, εγώ και ο ορθοπαιδικός κ. Χαρίτος από το Νοσοκομείο Κομοτηνής. Προήδρευσαν οι πρόεδροι της Ε.Ρ.Ε. και του Ι.Σ. Ροδόπης, ο κ. Ασλανίδης και ο κ. Κυριαζίδης αντίστοιχα.

Με μεγάλη μου ικανοποίηση πρέπει να πω ότι μας τίμησαν με την παρουσία τους πάνω από 200 άνθρωποι που συμμετείχαν ενεργά στη συζήτηση που ακολούθησε το πέρας των ομιλιών. Ανάμεσά τους υπήρχαν συνάδελφοι ιατροί και φαρμακοποιοί, αλλά η πλειονότητα ήταν ο απλός κόσμος που ενδιαφέρθηκε να μάθει για τις ρευματοπάθειες. Νομίζω ότι αυτός ήταν και ο στόχος μας.

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά το Δ.Σ. της Ε.Ρ.Ε. για την τιμή που μας έκανε να ξεκινήσει την εκστρατεία ενημέρωσης από την πόλη μας και να ευχηθώ να συνεχίσει με την ίδια και μεγαλύτερη επιτυχία. Πρέπει να επισημάνω στους επόμενους που θα αναλάβουν την επόμενη εκδήλωση, ότι η απόσταση από την Αθήνα δυσκολεύει την κατάσταση και θα πρέπει να αντισταθμιστεί με προσωπική εργασία.

Ευχαριστώ πολύ,
Χρήστος Μαυρομμάτης
Ρευματολόγος, Κομοτηνή

Πρόταση

Θα υπάρξει πρόταση στη Γ.Σ. (καταστατική), ώστε για την εκλογή των μελών της Επιτροπής Β. Ελλάδος να ψηφίζουν μόνο οι της Β. Ελλάδος (Μακεδονία, Θεσσαλία, Θράκη).

Ανακοίνωση

Σύμφωνα με το Καταστατικό της Εταιρείας μας Άρθρο 6 παρ.1, δικαίωμα να εκλέγουν και να εκλέγονται, έχουν όλα τα Τακτικά μέλη. Το δικαίωμα του εκλέγειν έχουν και τα επικουρικά μέλη, χωρίς το δικαίωμα να εκλέγονται. Επομένως, κάθε τακτικό μέλος, ανεξάρτητα από την ιδιότητά του, μπορεί να υποβάλει Υποψηφιότητα. Από το Καταστατικό της Εταιρείας μας δεν προβλέπεται υποχρεωτική εκπροσώπηση από κανένα εργασιακό χώρο, για την ανάδειξη του ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ. Το Σχέδιο Νόμου για τη «Σύσταση Επιστημονικών Ιατρικών Εταιρειών» που είναι σε διαβούλευση και προβλέπει εννέα μέλη για το ΔΣ, δεν έχει καμία σχέση με τις επικείμενες εκλογές για την ανάδειξη του ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ 2015-2016, στις οποίες ισχύουν αυτά που προβλέπει το καταστατικό.